ASSOCIAZIONE ITALIANA
TECNICI della RIABILITAZIONE
PSICHIATRICA
AITeRP Nazionale e Triveneto

Con il Patrocinio della
Federazione Nazionale degli Ordini dei
Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e
delle Professioni Sanitarie Tecniche della
Riabilitazione e della Prevenzione

INTE.G.R.O.

Intervento Psicoeducativo di Gruppo per il Raggiungimento degli Obiettivi

31 gennaio - 01 - 02 febbraio 2020

TRENTO

Sala Conferenze Centro Servizi Culturali Santa Chiara

COS'È INTEGRO

INTE.G.R.O. è un intervento che racchiude in un percorso Psicoeducativo strutturato di gruppo tutti gli ingredienti di provata efficacia per sostenere la Recovery delle persone con Disturbo Mentale (DM). Per Recovery intendiamo un processo di miglioramento continuo del funzionamento personale e sociale che si rende possibile se la persona con DM diventa sempre più competente nel definire e raggiungere i propri Obiettivi.

Con "INTE.G.R.O." sono perseguiti in un ordine temporale prestabilito i seguenti Obiettivi: Piacevoli, Personali, Riconoscimento delle Emozioni di base, Abilità di Comunicazione, Soluzione di Problemi Pratici, Miglioramento della Rete Sociale, Non Saltare Frettolosamente alle Conclusioni, Comprensione delle Emozioni (proprie e sul volto altrui), Gestione della Rabbia e degli Impulsi, Comunicazione Efficace ed Assertiva, Negoziazione, Respirazione Consapevole e Soluzione di Problemi Personali. Per ogni tipologia di Obiettivo sono previsti uno o più incontri specifici, tenuti da un conduttore e da un co-conduttore. "INTE.G.R.O." è stato elaborato sulla base di una pluriennale esperienza con valutazioni longitudinali degli esiti di persone con DM e su moduli di provata efficacia già usati in percorsi di psicoeducativa. L'approccio si coniuga bene con altri interventi di provata efficacia in un'ottica di reciproco potenziamento. Unica condizione per la partecipazione dei pazienti è che abbiano ricevuto precedentemente informazioni sul disturbo in accordo con il modello stress-vulnerabilità.

Con il presente corso di formazione ci si pone come obiettivi:

* di fornire chiare e dettagliate precisazioni metodologiche relative alla "psicoeducazione", alle caratteristiche di quest'approccio e a quelle degli interventi in gruppo;
* di suggerire Tecniche e Stile di Conduzione;
* di promuovere l'apprendimento delle varie Unità Didattiche, attraverso simulate da parte sia dei docenti che dei discenti, per lo svolgimento di ogni singolo incontro.

TRENTO -
Sala Conferenze
Centro Servizi
Culturali
Santa Chiara,
Via Santa Croce, 67

Obiettivo Formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

Docenti del Corso:
Franco Veltro, Psichiatra
Alessia Pica, Te.R.P.
Irene Pontarelli, Te.R.P.

I DOCENTI DEL CORSO

Franco Veltro, psichiatra. Direttore del CSM di Campobasso. Si è occupato della divulgazione, della formazione e della valutazione dell'approccio del Prof. Ian Falloon in Italia.Ha coordinato negli anni '90 il primo studio italiano controllato-randomizzato dell'intervento psicoeducativo familiare con valutazione degli esiti ad 1 e 11 anni. Ha adatto gli interventi psicoeducativi per lo SPDC, per l'approccio multifamiliare basato sul Problem Solving e per la Promozione del Benessere Psicologico nelle scuole. Autore di pubblicazioni scientifiche nazionali ed internazionali, le più recenti in tema promozione della salute mentale.

Alessia Pica, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica presso il DAI-SM-DP di Ferrara.. Effettua interventi psicoeducativi con le singole famiglie, con gruppi di utenti affetti da schizofrenia/disturbo bipolare e con gruppi di familiari. Ha collaborato alla pubblicazione del Manuale "INTE.G.R.O.Intervento Psicoeducativo di Gruppo per il Raggiungimento degli Obiettivi". Svolge attività formativa per gli operatori della salute mentale.

Irene Pontarelli, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica presso il DAI-SM-DP di Ferrara. Specializzata in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Ha collaborato alla pubblicazione del Manuale per l'Intervento Multifamiliare basato sul Problem-Solving e del manuale "INTE.G.R.O.Intervento Psicoeducativo di Gruppo per il Raggiungimento degli Obiettivi". Svolge attività formativa per gli operatori della salute mentale.

ISCRIZIONI

E' possibile iscriversi al corso in modalità on-line attraverso il sito www.formatsas.com

(Si procede direttamente al bonifico online)

Quote di partecipazione :

Soci AITeRP

€ 45,00

NON Soci AITeRP

€ 110,00

FORMAT TRENTINO S.A.S.
Provider ECM n° 336
www.formatsas.com
info@formatsas.com

Responsabile scientifico:
Andrea Angelini, Presidente AiTeRP Triveneto
Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica
Crediti formativi:
20 ECM
L'Evento è stato accreditato per Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, n. 50 partecipanti.

PROGRAMMA DELLE GIORNATE

1° GIORNO: 31.01.20

08.30 Iscrizione Partecipanti
08.45 Introduzione a cura dei Presidenti Regionale e Nazionale di AITeRP
09.15 L'Approccio Psicoeducativo: cenni storici e sue diverse evoluzioni
09.30 Salutogenesi e Psicoeducativa: basi teoriche di Integro
09.45 L''azione Psicoeducativa per Integro
10.00 Moduli e dimensioni di Apprendimento di Abilità
10.30 Le parole chiave dell'approccio
10.45 Domande di chiarimento
11.00 PAUSA
11.30 Gli elementi di efficacia del lavoro di Gruppo
11.45 Caratteristiche dei pazienti che possono accedere a Integro
11.50 Uso del Manuale: schede di monitoraggio
12.00 Stile di Conduzione
12.30 Tecniche fondamentali e revisione delle competenze di base
13.00 Presentazione dei Moduli
13.15 Lettura dell'Unità "Presentazione per l'intervento"
13.30 PAUSA PRANZO
14.30 Simulata dell'Unità "Presentazione per l'intervento" a cura dei docenti con Feedback
15.15 Simulata dell'Unità "Presentazione per l'intervento" a cura dei discenti con Feedback
15.40 Illustrazione per definire un Obiettivo Piacevole
15.50 Definizione a coppia di un Obiettivo Piacevole da parte dei discenti
16.00 Feedback del lavoro svolto
16.10 Lettura dell'Unità "Definizione dell'Obiettivo Piacevole"
16.20 PAUSA
16.35 Simulata in plenaria di "Definizione dell'Obiettivo Piacevole" a cura di due discenti con feedback
17.00 Lettura dell'Unità "Riconoscere le emozioni: La gioia"
17.10 Simulata a cura del docente con Feedback
17.30 Fine lavori prima giornata

2° GIORNO: 01.02.20

08.30 Lettura dell'Unità "Riconoscere le emozioni: La Paura"
08.40 Simulata in Plenaria di 2 discenti dell'Unità "Riconoscere le emozioni: Paura"con Feedback
09.10 Lettura dell'Unità "Problem-Solving Pratico"
09.20 Simulata in Plenaria di 2 discenti con Feedback
09.45 Illustrazione delle abilità di comunicazione: componenti e modalità di insegnamento
10.00 Simulata a cura dei docenti delle prime due abilità di comunicazione con Feedback
10.30 PAUSA
11.00 Lettura dell'Unità "Riconoscere le emozioni: La Rabbia"
11.10 Simulata di 2 discenti con Feedback
11.45 Lettura dell'Unità "Saltare frettolosamente alle conclusioni"
11.55 Simulata a cura del docente con Feedback (prima immagine)
12.05 Simulata a cura di 2 discenti con Feedback (due immagini successive)
12.30 Illustrazione delle parti Introduttive e di Home-work di Integro
13.15 Discussione generale
13.30 PAUSA
14.30 Lettura dell'Unità "Riflessione sulla Propria Mente"
14.45 Simulata a cura dei docenti con Feedback
15.25 Simulata con un discente e un docente con Feedback
16.00 PAUSA
16.15 Lettura dell'Unità "Riflessione sulla Mente dell'Altro"
16.30 Simulata con un discente e un docente con Feedback
17.15 DISCUSSIONE GENERALE. Assegnazione della lettura dell'Unità "Assertività
17.30 Fine lavori seconda giornata

3° GIORNO: 02.02.20

08.30 Simulata di "Assertività" con 1 discente ed 1 docente con Feedback
09.10 Illustrazione dei moduli "Verifica degli Argomenti"
09.30 Lettura del Modulo "Problem Solving: Crisi Emotiva" applicato a Problemi Personali
09.40 Simulata in Plenaria di 2 docenti con Feedback
10.10 Lettura del Modulo "Problem Solving: Salute Fisica" applicato a Problemi Personali
10.20 Simulata in Plenaria di 2 discenti con Feedback
10.45 PAUSA
11.00 Illustrazione delle Unità di Rinforzo Quindicinali, Mensili e Trimestrali
11.20 Indicazione da parte dei discenti di un Modulo non trattato nel corso con relativa breve simulata
12.00 Calmare la Mente 1
12.30 Discussione Generale sulle modalità di introdurre INTE.G.R.O. nel proprio contesto lavorativo
13.00 Chiusura dei lavori a cura dei Presidenti AITeRP
13.15 Compilazione Questionario ECM e chiusura lavori