

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com.

Le indicazioni dettagliate sulle procedure di iscrizione sono disponibili nella sezione "Iscrizioni → Modalità".

Scegliere il corso desiderato tramite lo strumento del calendario o la sezione di ricerca corrispondente e cliccare sul pulsante "Iscrizione".

Se si ha già un account:

inserire le proprie credenziali (username e password)

Se si è un nuovo utente: registrarsi e creare il proprio account

Proseguire seguendo le indicazioni riportate nella pagina del corso. Sarà possibile effettuare il pagamento:

1. Tramite Carta di Credito online sul sito internet di Format

2. Tramite bonifico bancario, caricando successivamente sul sito o inviando via mail, la copia del pagamento.

Indicare come causale: nome, cognome e codice evento,

Bonifico intestato a:

FORMAT TRENTINO - Via del Brennero 136 - Trento

Cassa di Risparmio di Bolzano

Filiale di Trento - Via del Brennero

COD. IBAN: IT31 060 4501 8020 0000 5000860

In caso di **autorizzazione aziendale o pagamento tramite sponsor**, sarà necessario allegare alla procedura online apposita autorizzazione della propria azienda/lettera di invito dello Sponsor. Le pre-iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione**.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo iscrizioni@formatsas.com oppure contattare la segreteria: 0533-713275 o 0461-1725086.

DISDETTE E RIMBORSI

In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.

In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso. Eventuali spese viaggio o pernottamento già sostenute dal partecipante o dall'Azienda di appartenenza non potranno essere rimborsate.

●● Codice corso

COU0319TN2501

●● Orario

Registrazione Partecipanti: 09.00

Prima giornata: 09.30/12.30 - 13.30/16.30

Seconda giornata: 09.30/12.30 - 13.30/16.30

●● Scadenza iscrizioni

13 gennaio 2019

●● Quota di partecipazione

€ 200,00 (IVA esente art. 10 DPR 633/72)

Sconto 25% per studenti (esclusi dall'obbligo ECM)

Regolamento sul sito www.formatsas.com

●● Destinatari

Tutte le Professioni Sanitarie

(Posti disponibili: 20)

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via Brennero 136 - Trento (TN)

Tel. 0461 1725086

e-mail trentino@formatsas.com - www.formatsas.com

Iscrizione al Registro delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 - REA TN 205821



Azienda con sistema di qualità
certificato ISO 9001:2015

E.C.M.

Educazione Continua
in Medicina



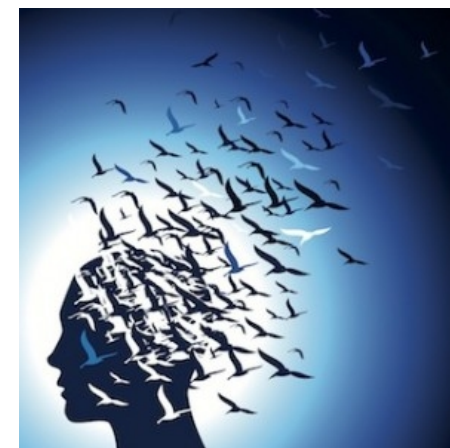
Provider ECM
n. 336



PRENDIAMOCI CURA

GESTIONE DELL'ANSIA E ACT

(Acceptance and Commitment Therapy)



25 e 26 gennaio 2019
Trento

Format Trentino

●● Finalità

Lo scopo dell'intervento formativo è quello di riflettere sull'ansia nel contesto dei servizi per la salute. Scegliendo di costruire una "cassetta degli attrezzi", attraverso la quale si propone un punto di vista differente sul tema dell'ansia e sulla sua gestione in setting professionali. I servizi odierni, pongono diverse richieste e sfide agli operatori protagonisti nella quotidianità, ciò impone una riflessione su risposte e strategie a cui riferirsi per promuovere il benessere psicologico. Infatti l'ansia viene considerata come un nemico da debellare, un mostro contro il quale lottare con tutte le nostre forze. E' quello che in genere fa chi soffre di ansia e tenta di affrontarla in autonomia. Quasi sempre un atteggiamento di questo tipo risulta perlopiù fallimentare. Sarà l'ansia ad avere la meglio, lasciandoci privi di energia, che messa in campo inutilmente ci fa sentire impotenti ed abbattuti. Attraverso l'Acceptance and Commitment Therapy, scopriamo che la mente è uno strumento con il quale dobbiamo familiarizzare. L'uomo infatti, ha sviluppato la coscienza – a differenza degli animali - questa complessa capacità tipicamente umana, veicolata dal linguaggio. Il linguaggio infatti, ci permette anche di rimuginare continuamente su eventi dolorosi del passato, confrontarci con gli altri, giudicarli, criticare noi stessi, ingannare noi o gli altri, ecc... Pertanto il linguaggio è anche fonte di sofferenza psicologica. L'ACT delinea sei processi fondamentali che promuovono il benessere psicologico, aiuta a maturare un atteggiamento volto alla capacità di lasciar scorrere, lasciar essere, lasciar andare; insegnando a stare nelle cose per come sono senza la frenesia del manomettere per renderle come dovrebbero, vorremmo che fossero.

●● Contenuti

Cos'è l'ANSIA?

Ansia e contesto organizzativo

Ansia come risorsa

ACT, cos'è?

Coltivare la flessibilità psicologica al lavoro

Comportamenti funzionali e "cassetta degli attrezzi" da usare nel contesto lavoro

●● Obiettivi

- Descrivere l'ansia per imparare a coglierla come una risorsa per l'organizzazione e non come costo emotivo
- Apprendere strumenti e creare nuovi comportamenti più funzionali
- Sviluppare competenze per ascoltare e comunicare in modo efficace nel qui ed ora
- Prendere consapevolezza della propria ansia e comprendere quella altrui nella dinamica del contesto organizzativo
- Promuovere lo sviluppo di competenze per l'accettazione dei contenuti negativi della propria mente ed impegno nell'intraprendere azioni che arricchiscano la vita

Obiettivo ECM:

TN-OT03 SVILUPPARE COMPETENZE DI RELAZIONE CON L'UTENTE

●● Responsabili Scientifici

Galante Elisabetta

Counselor in ambito oncologico e sanitario

Formatrice – Libera Professionista – Trento

Annalisa Pennini

Direttore Scientifico Format

PhD in Scienze Infermieristiche e Sanità Pubblica

Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Dottore Magistrale in Scienze Infermieristiche

Laurea in sociologia a indirizzo organizzativo, economico e del lavoro

Master di II livello in Management dei Servizi formativi

Formatore e consulente in ambito sanitario

Autrice di numerose pubblicazioni in ambito sanitario

●● Docente

Monia Schiavo

Psicologa Libera Professionista - Consulente e

Formatore - Mantova - Laurea Triennale in Scienze del

Comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità

●● Sede del corso

Sede Format Trentino

Via del Brennero, 136 - Complesso "Le Fornaci" - Trento

In auto:

• Dall'autostrada A22, per chi viene da sud: prendere l'uscita verso Trento sud. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento sud. Alla seconda rotonda, prendere l'uscita in direzione Padova, con indicazione "Uscita dal 3 al 10", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.

• Dall'autostrada A22, per chi viene da nord: prendere l'uscita verso Trento nord. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento centro/Verona/Padova, imboccando la SP235. Seguire poi l'indicazione per "Direzione Verona", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.

• Dalla tangenziale SS12, in entrambe le direzioni:

Percorrere la tangenziale ed uscire all'uscita 7, imboccando lo svincolo verso Campotrentino-Via E. Maccani. Alla rotonda, prendere la 2ª uscita e imboccare Via dei Caduti di Nassiriyah percorrendo il cavalcavia. Alla rotonda seguente, prendere la 1ª uscita verso Trento centro, imboccando Via del Brennero. Proseguire dritti per ca. 750 m: a 10 m dal terzo semaforo pedonale, sulla sinistra c'è il complesso "Le Fornaci". Il Centro di Formazione si trova al primo piano, l'ingresso principale si trova nella piazzetta con la fontana.

• **Parcheggio:** è possibile usufruire dei parcheggi liberi e a pagamento. I principali parcheggi nelle vicinanze sono: Garage Autosilo Buonconsiglio (Via Francesco Petrarca), Parcheggio Centro Europa (Via Clementino Vannetti, 16), Parcheggio Trentino Trasporti (Via Gian Domenico Romagnosi), parcheggi adiacenti la sede e la fermata dell'autobus "ex scalo Filzi", parcheggi a pagamento lungo Via Brennero.

Dalla stazione ferroviaria:

• In autobus: prendere una delle linee 11/15/17 dalla fermata Piazza Dante "Palazzo PAT". La fermata si trova a sinistra di Piazza Dante. Se si prende la linea 11: direzioni "Spini di Gardolo", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 15: direzione Spini "Casa Circondariale", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 17: direzione "Lavis Rosmini Segantini", scendere alla quarta fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero.

• A piedi: (11 min. - 850 m) Procedere in direzione nord-est su Via Dogana verso Via Gian Domenico Romagnosi. Via Dogana fa una leggera curva a destra e diventa Via Gian Domenico Romagnosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via Giovanni Segantini. Continuare su Via Francesco Ambrosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via del Brennero (circa 250 m).

●● Crediti ECM

16

●● Metodologia didattica

Lezione frontale - Confronto/dibattito

Analisi e discussione di casi e problemi

Esercitazioni pratiche - Lavoro a piccoli gruppi

Role playing - Visione di filmati