

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com.

Le indicazioni dettagliate sulle procedure di iscrizione sono disponibili nella sezione "Iscrizioni → Modalità".

Scegliere il corso desiderato tramite lo strumento del calendario o la sezione di ricerca corrispondente e cliccare sul pulsante "Iscrizione".

Se si ha già un account:

inserire le proprie credenziali (username e password)

Se si è un nuovo utente: registrarsi e creare il proprio account

Proseguire seguendo le indicazioni riportate nella pagina del corso. Sarà possibile effettuare il pagamento:

1. Tramite Carta di Credito online sul sito internet di Format

2. Tramite bonifico bancario, caricando successivamente sul sito o inviando via mail, la copia del pagamento.

Indicare come causale: nome, cognome e codice evento,

Bonifico intestato a:

FORMAT TRENTINO - Via del Brennero 136 - Trento

Cassa di Risparmio di Bolzano

Filiale di Trento - Via del Brennero

COD. IBAN: IT31 R060 4501 8020 0000 5000860

In caso di **autorizzazione aziendale o pagamento tramite sponsor**, sarà necessario allegare alla procedura online apposita autorizzazione della propria azienda/lettera di invito dello Sponsor. Le pre-iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione**.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo iscrizioni@formatsas.com oppure contattare la segreteria: 0533-713275 o 0461-1725086.

DISDETTE E RIMBORSI

In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.

In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso. Eventuali spese viaggio o pernottamento già sostenute dal partecipante o dall'Azienda di appartenenza non potranno essere rimborsate.

●● Codice corso

ECM0719TN2309

●● Orario

Registrazione Partecipanti: 09.30

Corso: 10.00 – 13.00 / 14.00 – 17.00

●● Scadenza iscrizioni

11 settembre 2019

●● Quota di partecipazione

€ 105,00 (IVA esente art. 10 DPR 633/72)

Sconto 25% per studenti (esclusi dall'obbligo ECM)

Regolamento sul sito www.formatsas.com

●● Destinatari

Tutte le Professioni Sanitarie
(Posti disponibili: 25)

●● Crediti ECM

In fase di accreditamento ECM

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via Brennero 136 - Trento (TN)

Tel. 0461 1725086

e-mail trentino@formatsas.com - www.formatsas.com

Iscrizione al Registro delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 – REA TN 205821



Azienda con sistema di qualità
certificato ISO 9001:2015

E.C.M.
Educazione Continua
in Medicina



Provider ECM
n. 336



CON-VIVERE CON L'ANSIA

PERCORSI E STRATEGIE DI
ACCETTAZIONE PER L'OPERATORE
NELLA RELAZIONE D'AUTO



23 settembre 2019
Trento
Format Trentino

●● Finalità

Le professioni d'aiuto sono molte e diversificate, ognuna con le proprie aree di specializzazione e campi di applicazione. Pare evidente ed indispensabile dedicare una maggiore importanza ai professionisti che vi operano, in particolare sottolineando gli aspetti psicologici che spesso bloccano o rendono problematico il loro agire e pensare. Spesso ci si trova a confronto con l'ansia del paziente e della famiglia ma anche quella organizzativa e dei colleghi. Risulta fondamentale dunque per i professionisti sanitari esplorare i vissuti personali e le dinamiche relazionali che emergono nello svolgimento delle loro attività. Ciò al fine di rivedere il ruolo dell'ansia, valorizzarne e comprenderne addirittura la funzione, le reazioni emotive, fisiche e mentali, per capire che spesso si rimane intrappolati in processi che limitano la nostra libertà di azione. La promozione di un percorso a supporto dei professionisti delle relazioni d'aiuto, potrà attivare le risorse più favorevoli per aiutare la persona che soffre e la sua famiglia, nondimeno per operare in un clima positivo e sinergico nelle organizzazioni dove troppo spesso l'ansia e la paura giocano un ruolo cruciale nelle scelte e nelle relazioni. Trovare strumenti efficaci ed efficienti in un'ottica preventiva, intervenendo nel gruppo di lavoro per agire le emozioni e i pensieri attivando funzioni positive per un percorso di crescita e di flessibilità. Mediante la lente dell'ACT (Acceptance and Commitment Training) sarà possibile aprirsi alla ricchezza dell'esperienza e connettersi con uno scopo ed una direzione che verosimilmente sono state offuscate dalla lotta ingaggiata contro l'ansia.

●● Metodologia didattica

Lezione frontale
Analisi e discussione di casi e problemi
Confronto/dibattito
Lavoro a piccoli gruppi

●● Obiettivi

- Descrivere l'ansia come emozione naturale utile all'adattamento
- Contestualizzare l'ansia nelle situazioni professionali, allo scopo di affrontare problematiche e di promuovere il proprio senso di benessere
- Promuovere lo sviluppo di competenze per gestire la tensione e il carico emotivo nella relazione di aiuto
- Riconoscere il possibile squilibrio tra risorse personali e richieste percepite
- Individuare le connessioni tra benessere del professionista e qualità del servizio realizzato
- Analizzare strumenti e strategie per affrontare l'ansia e per costruire una consonanza tra esperienze psico-fisiche
- Sviluppare abilità per accettare la presenza dell'ansia

●● Contenuti

Ansia: processi ed implicazioni nella relazione d'aiuto
L'ansia come emozione naturale utile all'adattamento
L'ansia nelle situazioni professionali: affrontare problematiche, promuovere il proprio senso di benessere

Ansia e relazione di aiuto: gestire la tensione e il carico emotivo

Lo squilibrio tra risorse personali e richieste percepite
Connessioni tra benessere del professionista e qualità del servizio realizzato

L'ansia: percorsi e strategie adattive per l'operatore
Strumenti e strategie per affrontare l'ansia e per costruire una consonanza tra esperienze psico-fisiche
Come favorire un'apertura nelle situazioni di difficoltà che emergono nelle relazioni d'aiuto
L'accettazione della presenza dell'ansia: decifrare il messaggio che porta con sé ascoltarla "farsela amica"
comprendere la carica trasformativa e vitale

●● Sede del corso

Sede Format Trentino
Via del Brennero, 136 - Complesso "Le Fornaci" - Trento

In auto:

• Dall'autostrada A22, per chi viene da sud: prendere l'uscita verso Trento sud. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento sud. Alla seconda rotonda, prendere l'uscita in direzione Padova, con indicazione "Uscita dal 3 al 10", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.

• Dall'autostrada A22, per chi viene da nord: prendere l'uscita verso Trento nord. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento centro/Verona/Padova, imboccando la SP235. Seguire poi l'indicazione per "Direzione Verona", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.

• Dalla tangenziale SS12, in entrambe le direzioni:

Percorrere la tangenziale ed uscire all'uscita 7, imboccando lo svincolo verso Campotrentino-Via E. Maccani. Alla rotonda, prendere la 2ª uscita e imboccare Via dei Caduti di Nassiriya percorrendo il cavalcavia. Alla rotonda seguente, prendere la 1ª uscita verso Trento centro, imboccando Via del Brennero. Proseguire dritti per ca. 750 m: a 10 m dal terzo semaforo pedonale, sulla sinistra c'è il complesso "Le Fornaci". Il Centro di Formazione si trova al primo piano, l'ingresso principale si trova nella piazzetta con la fontana.

• **Parcheggio:** è possibile usufruire dei parcheggi liberi e a pagamento. I principali parcheggi nelle vicinanze sono: Garage Autosilo Buonconsiglio (Via Francesco Petrarca), Parcheggio Centro Europa (Via Clementino Vannetti, 16), Parcheggio Trentino Trasporti (Via Gian Domenico Romagnosi), parcheggi adiacenti la sede e la fermata dell'autobus "ex scalo Filzi", parcheggi a pagamento lungo Via Brennero.

Dalla stazione ferroviaria:

• In autobus: prendere una delle linee 11/15/17 dalla fermata Piazza Dante "Palazzo PAT". La fermata si trova a sinistra di Piazza Dante. Se si prende la linea 11: direzioni "Spini di Gardolo", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 15: direzione Spini "Casa Circondariale", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 17: direzione "Lavis Rosmini Segantini", scendere alla quarta fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero.

• A piedi: (11 min. - 850 m) Procedere in direzione nord-est su Via Dogana verso Via Gian Domenico Romagnosi. Via Dogana fa una leggera curva a destra e diventa Via Gian Domenico Romagnosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via Giovanni Segantini. Continuare su Via Francesco Ambrosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via del Brennero (circa 250 m).

●● Docente e Responsabile Scientifico

Monia Schiavo

Psicologa Libera Professionista
Psicoterapeuta in formazione
Consulente e Formatore Mantova
Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali
Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità