

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Effettuare l'iscrizione accedendo al sito [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com).

**Le indicazioni dettagliate sulle procedure di iscrizione sono disponibili nella sezione "Iscrizioni → Modalità".**

Scegliere il corso desiderato tramite lo strumento del calendario o la sezione di ricerca corrispondente e cliccare sul pulsante "Iscrizione".

**Se si ha già un account:**

inserire le proprie credenziali (username e password)

**Se si è un nuovo utente:** registrarsi e creare il proprio account

Proseguire seguendo le indicazioni riportate nella pagina del corso. Sarà possibile effettuare il pagamento:

**1. Tramite Carta di Credito** online sul sito internet di Format

**2. Tramite bonifico bancario**, caricando successivamente sul sito o inviando via mail, la copia del pagamento.

Indicare come causale: nome, cognome e codice evento,

Bonifico intestato a:

FORMAT TRENTINO - Via del Brennero 136 - Trento

Cassa di Risparmio di Bolzano

Filiale di Trento - Via del Brennero

COD. IBAN: IT31 060 4501 8020 0000 5000860

In caso di **autorizzazione aziendale o pagamento tramite sponsor**, sarà necessario allegare alla procedura online apposita autorizzazione della propria azienda/lettera di invito dello Sponsor. Le pre-iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione.**

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo [iscrizioni@formatsas.com](mailto:iscrizioni@formatsas.com) oppure contattare la segreteria: 0533-713275 o 0461-825907.

### DISDETTE E RIMBORSI

**In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.**

In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso. Eventuali spese viaggio o pernottamento già sostenute dal partecipante o dall'Azienda di appartenenza non potranno essere rimborsate.

### ●● Codice corso

ECM2219TN1510

### ●● Orario

Registrazione Partecipanti: 08.30

Corso: 09.00 - 13.00 / 14.00 - 16.00

### ●● Scadenza iscrizioni

3 ottobre 2019

### ●● Quota di partecipazione

€ 105,00 (IVA esente art. 10 DPR 633/72)

**Per le iscrizioni effettuate entro 30 novembre la quota di iscrizione è di € 73,50 (IVA esente art. 10 DPR 633/72)**

Sconto 25% non cumulabile per studenti (esclusi dall'obbligo ECM)

Regolamento sul sito [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com)

## Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via Brennero 136 - Trento (TN)

Tel. 0461 825907

e-mail [trentino@formatsas.com](mailto:trentino@formatsas.com) - [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com)

Iscrizione al Registro delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 - REA TN 205821



Azienda con sistema di qualità  
certificato ISO 9001:2015

**E.C.M.**

Educazione Continua  
in Medicina



Provider ECM  
n. 336



## LA COMICOTERAPIA IN AMBITO SANITARIO

LA COMUNICAZIONE POSITIVA COME  
STRUMENTO PER LA RELAZIONE  
OPERATORE PAZIENTE



**15 ottobre 2019**  
**TRENTO**

## ●● Finalità

Si osserva sempre più spesso come prendere in carico un paziente significhi prendere in gestione tutto il sistema sociale che ruota attorno ad esso (in particolar modo i familiari) e come sia importante permettere all'équipe curante di trovare degli spazi in cui pensare e comprendere i comportamenti osservati ed i vissuti suscitati dai casi clinici. Il termine psicologia positiva designa una prospettiva teorica ed applicativa della psicologia che si occupa dello studio del benessere personale: le persone che provano emozioni positive vivono più a lungo e in migliori condizioni di salute, e hanno relazioni interpersonali e risultati professionali migliori della media. All'interno di questa concezione teorica, l'umorismo rappresenta un elemento di promozione del benessere psicologico e fisico. Ai partecipanti verranno proposte strategie di comunicazione efficace ed umoristica volte ad elaborare in maniera positiva la relazione corpo-emozioni.

Il corso è rivolto a professionisti sanitari che vogliono apprendere strategie comunicative e modalità efficaci per la promozione e mantenimento del proprio benessere psicologico sul luogo di lavoro, attraverso un approccio umoristico.

## ●● Destinatari

Tutte le professioni (Posti disponibili: 25)

## ●● Crediti ECM

8

## ●● Metodologia didattica

Analisi e discussione di casi e problemi  
Lezione frontale  
Esercitazioni pratiche  
Confronto/dibattito

## ●● Obiettivi

- fornire una maggior conoscenza del fenomeno della psiconeuroendocrinoimmunologia, della psicologia positiva e della comunicazione umoristica
- fornire una concettualizzazione teorica generale degli aspetti importanti per la promozione del benessere psicologico e fisico, attraverso la presentazione di evidenze empiriche
- comprendere e gestire le implicazioni psico-emozionali nella relazione con il paziente con la finalità di fornire degli strumenti che consentano all'operatore sanitario di migliorare il proprio benessere sul luogo di lavoro

*Obiettivo ECM ASPETTI RELAZIONALI (COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE CURE*

## ●● Contenuti

Il corso sarà suddiviso in una parte di lezione frontale (circa 2 ore) in cui verranno presentati i temi:

- la psiconeuroendocrinoimmunologia
- l'utilizzo di un approccio dell'umorismo nell'ottica della psicologia positiva sia con i pazienti sia fra colleghi

Nella seconda parte laboratoriale, (circa 4 ore) i partecipanti sperimenteranno:

- alcune strategie di comunicazione positiva
- l'elaborazione del vissuto emozione-corpo e di comicità applicata

## ●● Docente e Responsabile Scientifico

### Dott. Alberto Dionigi

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale  
Libero professionista presso "Studio Psi.Co." Cattolica (RN)  
Formatore nell'ambito della psicologia della comunicazione, psicologia della salute, psicologia positiva, psicologia dell'umorismo

Attività di formazione e supervisione psicologica rivolte a personale sanitario in temi di comunicazione svolte presso RSA, CD e Comunità

Clown Dottore Professionale

## ●● Sede del corso

### Sede Format Trentino

**Via del Brennero, 136 - Complesso "Le Fornaci" - Trento**

#### In auto:

• Dall'autostrada A22, per chi viene da sud: prendere l'uscita verso Trento sud. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento sud. Alla seconda rotonda, prendere l'uscita in direzione Padova, con indicazione "Uscita dal 3 al 10", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.

• Dall'autostrada A22, per chi viene da nord: prendere l'uscita verso Trento nord. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento centro/Verona/Padova, imboccando la SP235. Seguire poi l'indicazione per "Direzione Verona", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.

• Dalla tangenziale SS12, in entrambe le direzioni:

Percorrere la tangenziale ed uscire all'uscita 7, imboccando lo svincolo verso Campotrentino-Via E. Maccani. Alla rotonda, prendere la 2ª uscita e imboccare Via dei Caduti di Nassiriya percorrendo il cavalcavia. Alla rotonda seguente, prendere la 1ª uscita verso Trento centro, imboccando Via del Brennero. Proseguire dritti per ca. 750 m: a 10 m dal terzo semaforo pedonale, sulla sinistra c'è il complesso "Le Fornaci". Il Centro di Formazione si trova al primo piano, l'ingresso principale si trova nella piazzetta con la fontana.

• **Parcheggio:** è possibile usufruire dei parcheggi liberi e a pagamento. I principali parcheggi nelle vicinanze sono: Garage Autosilo Buonconsiglio (Via Francesco Petrarca), Parcheggio Centro Europa (Via Clementino Vannetti, 16), Parcheggio Trentino Trasporti (Via Gian Domenico Romagnosi), parcheggi adiacenti la sede e la fermata dell'autobus "ex scalo Filzi", parcheggi a pagamento lungo Via Brennero.

#### Dalla stazione ferroviaria:

• In autobus: prendere una delle linee 11/15/17 dalla fermata Piazza Dante "Palazzo PAT". La fermata si trova a sinistra di Piazza Dante. Se si prende la linea 11: direzioni "Spini di Gardolo", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 15: direzione Spini "Casa Circondariale", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 17: direzione "Lavis Rosmini Segantini", scendere alla quarta fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero.

• A piedi: (11 min. - 850 m) Procedere in direzione nord-est su Via Dogana verso Via Gian Domenico Romagnosi. Via Dogana fa una leggera curva a destra e diventa Via Gian Domenico Romagnosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via Giovanni Segantini. Continuare su Via Francesco Ambrosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via del Brennero (circa 250 m).