

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com.

Le indicazioni dettagliate sulle procedure di iscrizione sono disponibili nella sezione "Iscrizioni → Modalità".

Consultare l'apposita sezione accessibile dal menù "Formazione - corsi di formazione a distanza". Scegliere il corso FAD desiderato e cliccare sul pulsante "Iscrizione".

Se si ha già un account:

inserire le proprie credenziali (username e password)

Se si è un nuovo utente: registrarsi e creare il proprio account

Proseguire seguendo le indicazioni riportate nella pagina del corso. Sarà possibile effettuare il pagamento:

1. Tramite Carta di Credito online sul sito internet di Format

2. Tramite bonifico bancario, caricando successivamente sul sito o inviando via mail, la copia del pagamento.

Indicare come causale: nome, cognome e codice evento,

Bonifico intestato a:

FORMAT sas - via del Brennero, 136 - Trento

Cassa di Risparmio di Bolzano

Filiale di Trento - Via del Brennero

COD. IBAN: IT04F 06045 01802 00000 0091700

In caso di **autorizzazione aziendale o pagamento tramite sponsor**, sarà necessario allegare alla procedura online apposita autorizzazione della propria azienda/lettera di invito dello Sponsor. Le pre-iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione**.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo iscrizioni@formatsas.com oppure contattare la segreteria: 0533-713275 o 0461-825907.

COME ACCEDERE AL CORSO

Effettuata l'iscrizione al corso FAD, accedere al sito www.formatsas.com ed effettuare il login inserendo le proprie credenziali dal menù "Accedi" in alto a destra.

Effettuato il login, comparirà in alto il menù **Corsi FAD**. Cliccando sul sottomenù **Corsi FAD attivi** si verrà reindirizzati direttamente sulla piattaforma FAD (fad.formatsas.com) in cui sarà possibile effettuare il corso acquistato.

Nella **sezione "I miei corsi"** infatti saranno disponibili tutti i corsi FAD a cui ci si è iscritti e cliccando sul titolo del corso sarà possibile accedere ai materiali e alle prove di apprendimento.



●● Destinatari e crediti ECM

Saranno erogati **5 CREDITI ECM** per:

Tutte le professioni sanitarie

●● Periodo di validità

Il corso ha validità

Dal 1 maggio 2020 al 30 aprile 2021

●● Codice corso

FAD0220NZ0105

●● Quota di partecipazione

Quota di iscrizione standard:

€ 25,00 (IVA esente art. 10 DPR 633/72)

Sconto 25% per studenti (esclusi dall'obbligo ECM)

Regolamento sul sito www.formatsas.com



BURNOUT NELLE PROFESSIONI SANITARIE E SOCIO ASSISTENZIALI



Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via del Brennero, 136 - Trento

Tel. 0533 713 275

info@formatsas.com - www.formatsas.com

Iscrizione al Registro delle Imprese di Ferrara, C.F. e P.I. 01569060385 - REA FE 178788



Azienda con sistema di qualità
certificato ISO 9001:2015



Provider ECM Standard
Min. Salute 514

E.C.M.
Educazione Continua
in Medicina

FAD
corso di
formazione a distanza



●● Finalità

Il burnout o cosiddetto "esaurimento emotivo" è correlato a diversi contesti lavorativi, nei quali risuona il "prendersi cura dell'altro", facendosi carico della sofferenza fisica e psichica di quest'ultimo. Per tale motivo, il corso su tale tematica, è finalizzato a quei professionisti soprattutto in ambito sanitario, il cui lavoro è caratterizzato da un elevato e inevitabile coinvolgimento emotivo.

Il corso è strutturato principalmente in due macro-sezioni, delle quali, nella prima parte, si effettua un'introduzione generica sull'argomento, per poi specificare l'importanza di un contesto organizzativo che promuova il benessere lavorativo e prevenga in tal senso, l'insorgenza del burnout negli operatori sanitari.

Si esplicita la correlazione del burnout con lo stress lavoro correlato, procedendo così a descrivere lo stress, le sue caratteristiche e le basi fisiologiche del suo funzionamento. Viene messo in evidenza il processo di attivazione fisiologica dell'organismo al fine della risoluzione di problemi (capacità di problem solving) attraverso l'attuazione di strategie di coping (adattamento).

La seconda parte del corso è più specifica nella trattazione del burnout, definendo le sue caratteristiche e manifestazioni sintomatiche, le cause d'insorgenza e la modalità di prevenzione e di intervento.

●● Docente e Responsabile Scientifico

Dott.ssa Cucinotta Tecla

Laurea in Psicologia clinica

Docente di corsi Oss in modalità

e-learning/fad con la "Louis Formazione"

●● Obiettivi

- incrementare le conoscenze sul burnout
- potenziare la consapevolezza degli operatori sanitari su tale tematica e sul proprio operato
- fornire strumenti teorico-pratici per l'assessment e la diagnosi
- rafforzare le strategie di coping e protezione allo stress lavoro correlato

●● Contenuti

Definizione e caratteristiche del burnout

Il modello multidimensionale del burnout

Correlazione tra burnout e stress lavoro correlato

Caratteristiche personalogiche degli operatori come fattori predisponenti allo sviluppo del burnout

Modelli di benessere lavorativo promotori di una psicologia positiva

Strategie di coping personale e strategie organizzative

●● Tempo richiesto

I moduli previsti per il corso sono consultabili e scaricabili anche in accessi multipli. Tempo stimato per l'analisi della documentazione: 5 ore.

È necessario concludere la prova di apprendimento entro 90 giorni da quando il corso viene attivato dall'utente nella piattaforma FAD, senza superare il periodo di validità del corso (30/04/2021).

Al termine del corso dovrà essere effettuata la prova finale di apprendimento e di gradimento, che darà diritto all'acquisizione dei crediti ECM.

●● Struttura del corso

Il corso è formato da moduli teorici e applicativi, con casi reali o sezioni di approfondimento, per favorire lo studio e l'apprendimento

●● Prova di apprendimento e gradimento

La prova di apprendimento potrà essere effettuata al termine del corso, cioè dopo aver seguito le lezioni sulla piattaforma FAD. La prova consisterà in un questionario di 15 domande a risposta multipla con 4 possibilità di risposta. La soglia di superamento prevista è del 75%.

●● Requisiti informatici

Non sono necessari particolari supporti informatici.

Sistema Operativo: Microsoft Windows XP o superiore / Apple Mac OS X 10.2x o superiore.
Browser WEB: Internet explorer 5 o superiore / Firefox 2 o superiore / Safari 5 o superiore / Adobe Reader 8 o superiore

