

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com.

Le indicazioni dettagliate sulle procedure di iscrizione sono disponibili nella sezione "Iscrizioni → Modalità".

Consultare l'apposita sezione accessibile dal menù "Formazione - corsi di formazione a distanza". Scegliere il corso FAD desiderato e cliccare sul pulsante "Iscrizione".

Se si ha già un account:

inserire le proprie credenziali (username e password)

Se si è un nuovo utente: registrarsi e creare il proprio account

Proseguire seguendo le indicazioni riportate nella pagina del corso. Sarà possibile effettuare il pagamento:

1. Tramite Carta di Credito online sul sito internet di Format

2. Tramite bonifico bancario, caricando successivamente sul sito o inviando via mail, la copia del pagamento.

Indicare come causale: nome, cognome e codice evento,

Bonifico intestato a:

FORMAT sas - via del Brennero, 136 - Trento

Cassa di Risparmio di Bolzano

Filiale di Trento - Via del Brennero

COD. IBAN: IT04F 06045 01802 00000 0091700

In caso di **autorizzazione aziendale o pagamento tramite sponsor**, sarà necessario allegare alla procedura online apposita autorizzazione della propria azienda/lettera di invito dello Sponsor. Le pre-iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione.**

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo iscrizioni@formatsas.com oppure contattare la segreteria: 0533-713275 o 0461-825907.

COME ACCEDERE AL CORSO

Effettuata l'iscrizione al corso FAD, accedere al sito www.formatsas.com ed effettuare il login inserendo le proprie credenziali dal menù "Accedi" in alto a destra.

Effettuato il login, comparirà in alto il menù **Corsi FAD**. Cliccando sul sottomenù **Corsi FAD attivi** si verrà reindirizzati direttamente sulla piattaforma FAD (fad.formatsas.com) in cui sarà possibile effettuare il corso acquistato.

Nella **sezione "I miei corsi"** infatti saranno disponibili tutti i corsi FAD a cui ci si è iscritti e cliccando sul titolo del corso sarà possibile accedere ai materiali e alle prove di apprendimento.



●● Destinatari e crediti ECM

Saranno erogati **5 CREDITI ECM** per:

Tutte le professioni sanitarie

●● Periodo di validità

Il corso ha validità

Dal 6 maggio 2020 al 5 maggio 2021

●● Codice corso

FAD0420NZ0605

●● Quota di partecipazione

Quota di iscrizione standard:

€ 25,00 (IVA esente art. 10 DPR 633/72)

Sconto 25% per studenti (esclusi dall'obbligo ECM)

Regolamento sul sito www.formatsas.com



PRENDERSI CURA DEI PAZIENTI PRENDENDOSI CURA DI SE STESSI



Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via del Brennero, 136 - Trento

Tel. 0533 713 275

info@formatsas.com - www.formatsas.com

Iscrizione al Registro delle Imprese di Ferrara, C.F. e P.I. 01569060385 - REA FE 178788



Azienda con sistema di qualità
certificato ISO 9001:2015



Provider ECM Standard
Min. Salute 514

E.C.M.
Educazione Continua
in Medicina

FAD
corso di
formazione a distanza



●● Finalità

Gli operatori della salute sono sempre coinvolti in situazioni "critiche", a contatto con utenti fragili e sensibili. Questa condizione crea disagio e stress a livello personale e con i colleghi, nonché a livello delle relazioni familiari e sociali.

La letteratura scientifica rivolta allo stress lavoro-correlato concorda come i professionisti sanitari siano sottoposti a fattori di rischio psicosociale strettamente legati all'organizzazione lavorativa, alla sicurezza e alla salute degli operatori. Da quando è iniziata l'emergenza Covid-19 sono sempre in prima linea impegnati in situazioni dove tutti i fattori di rischio sono amplificati.

I professionisti della salute sono chiamati ad imparare a gestire le richieste, lo stress e le criticità sul posto di lavoro al fine di preservare e rafforzare la loro salute fisica, psichica e sociale così da mantenere uno stato di benessere personale. Il concetto di stress è strettamente correlato alla capacità di risposta individuale oltre che alla corretta individuazione del proprio "limite". Lavorare sul concetto di stress significa quindi apportare un significativo miglioramento della qualità della vita nell'esperienza quotidiana dei professionisti della salute.

●● Docente e Responsabile Scientifico

Dott.ssa Laura Baccaro

Master in Psicologia Giuridica

Perfezionamento in Criminologia e Psicopatologia Forense

Perfezionamento in Bioetica

Laurea In Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità

Docente e Consulente Libero Professionista -

Padova

●● Obiettivi

- Fornire informazioni chiare e spendibili sul concetto di stress e le sue ricadute psico-fisiologiche
- Comprendere le proprie modalità di risposta e gestione delle situazioni critiche e fonte di stress
- Migliorare le proprie abilità e strategie di stress management
- Individuare modalità e strategie per prevenire lo stress emotivo legato alle situazioni di emergenza.
- Accrescere la capacità di analisi e la consapevolezza delle proprie emozioni e reazioni.
- Riconoscere e migliorare la capacità di gestione dello stress.
- Analizzare le personali strategie di fronteggiamento dello stress individuando le modalità più efficaci. Accrescendo la consapevolezza di sé stessi.

Obiettivo Nazionale ECM

NAZ-12 ASPETTI RELAZIONALI (COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE CURE

●● Contenuti

Stress: alcune definizioni

Eustress e distress

Emozioni e stress nel contesto lavorativo

Come si manifesta lo stress

Le conseguenze dello stress in ambito lavorativo

Comprendere il proprio stress:

La risposta allo stress

Coping

Resilienza

Abilità e strategie di stress management: cosa si può fare

Come prendersi cura della propria salute emotiva.

Sfide per il personale sanitario durante le infezioni:

Prevenzione dello stress emotivo degli operatori sanitari legato alla situazione di emergenza da COVID-19.

Buddy system

●● Tempo richiesto

I moduli previsti per il corso sono consultabili e scaricabili anche in accessi multipli. Tempo stimato per l'analisi della documentazione: 5 ore.

È necessario concludere la prova di apprendimento entro 90 giorni da quando il corso viene attivato dall'utente nella piattaforma FAD, senza superare il periodo di validità del corso (05/05/2021).

Al termine del corso dovrà essere effettuata la prova finale di apprendimento e di gradimento, che darà diritto all'acquisizione dei crediti ECM.

●● Struttura del corso

Il corso è formato da moduli teorici e applicativi, con casi reali o sezioni di approfondimento, per favorire lo studio e l'apprendimento

●● Prova di apprendimento e gradimento

La prova di apprendimento potrà essere effettuata al termine del corso, cioè dopo aver seguito le lezioni sulla piattaforma FAD. La prova consisterà in un questionario di 15 domande a risposta multipla con 4 possibilità di risposta. La soglia di superamento prevista è del 75%.

●● Requisiti informatici

Non sono necessari particolari supporti informatici.

Sistema Operativo: Microsoft Windows XP o superiore / Apple Mac OS X 10.2x o superiore.
Browser WEB: Internet explorer 5 o superiore / Firefox 2 o superiore / Safari 5 o superiore / Adobe Reader 8 o superiore

