

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com.

Le indicazioni dettagliate sulle procedure di iscrizione sono disponibili nella sezione "Iscrizioni → Modalità".

Consultare l'apposita sezione accessibile dal menù "Formazione - corsi di formazione a distanza". Scegliere il corso FAD desiderato e cliccare sul pulsante "Iscrizione".

Se si ha già un account:

inserire le proprie credenziali (username e password)

Se si è un nuovo utente: registrarsi e creare il proprio account

Proseguire seguendo le indicazioni riportate nella pagina del corso. Sarà possibile effettuare il pagamento:

1. Tramite Carta di Credito online sul sito internet di Format

2. Tramite bonifico bancario, caricando successivamente sul sito o inviando via mail, la copia del pagamento.

Indicare come causale: nome, cognome e codice evento,

Bonifico intestato a:

FORMAT sas - via del Brennero, 136 - Trento

Cassa di Risparmio di Bolzano

Filiale di Trento - Via del Brennero

COD. IBAN: IT04F 06045 01802 00000 0091700

In caso di **autorizzazione aziendale o pagamento tramite sponsor**, sarà necessario allegare alla procedura online apposita autorizzazione della propria azienda/lettera di invito dello Sponsor. Le pre-iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione**.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo iscrizioni@formatsas.com oppure contattare la segreteria al n. 0461-825907.

COME ACCEDERE AL CORSO

Effettuata l'iscrizione al corso FAD, accedere al sito www.formatsas.com ed effettuare il login inserendo le proprie credenziali dal menù "Accedi" in alto a destra.

Effettuato il login, comparirà in alto il menù **Corsi FAD**. Cliccando sul sottomenù **Corsi FAD attivi** si verrà reindirizzati direttamente sulla piattaforma FAD (fad.formatsas.com) in cui sarà possibile effettuare il corso acquistato.

Nella **sezione "I miei corsi"** infatti saranno disponibili tutti i corsi FAD a cui ci si è iscritti e cliccando sul titolo del corso sarà possibile accedere ai materiali e alle prove di apprendimento.

●● Destinatari e crediti ECM

Saranno erogati 5 **CREDITI ECM** per:
infermiere
infermiere pediatrico
psicologo
medico chirurgo (tutte le discipline)
assistente sanitario
ostetrica

●● Periodo di validità

Il corso ha validità dal 15 maggio 2021
al 14 maggio 2022

●● Codice corso

FAD2221NZ1505

●● Quota di partecipazione

Quota di iscrizione standard: € 25,00
(IVA esente art. 10 DPR 633/72)

Sconto 25% per studenti (esclusi dall'obbligo
ECM) Regolamento sul sito www.formatsas.com

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via del Brennero, 136 - Trento

Tel. 0533 713 275

info@formatsas.com - www.formatsas.com

Iscrizione al Registro delle Imprese di Ferrara, C.F. e P.I. 01569060385 - REA FE 178788



Provider ECM Standard
Min. Salute 514

E.C.M.
Educazione Continua
in Medicina



PSICOLOGIA CLINICA PRENATALE E PERINATALE

I DISTURBI DELL'UMORE IN GRAVIDANZA



FAD
corso di
formazione a distanza



●● Finalità

Questo corso nasce dalla consapevolezza di quanto sia importante sostenere ed essere vicini alle donne in questo periodo particolare della loro vita durante il quale risulta difficile comunicare agli altri i propri problemi, i propri stati d'animo a causa di un senso di colpa che contrasta fortemente con la natura lieta della futura nascita. La mente femminile subisce un'evoluzione particolare sia in gravidanza che dopo il parto ed è auspicabile affrontare il tema dei possibili disturbi dell'umore in questi frangenti, per capirne la causa e poter aver strumenti di prevenzione e materiali informativi teorici e applicativi, utilizzabili nella pratica clinica quotidiana supportando le future madri e neo mamme. Il crescente interesse dedicato allo studio della psicopatologia ansiosa nel periodo perinatale nasce dalle recenti evidenze circa gli effetti che l'ansia materna può rivestire sia per il successivo sviluppo infantile che come indipendente fattore di rischio rispetto alla patologia depressiva nel post partum . Ciò nonostante, la maggior parte delle ricerche degli ultimi decenni che si sono concentrate sulle problematiche psicologiche nella popolazione femminile in epoca perinatale si è focalizzata sulla patologia depressiva, mentre solo recentemente è stata dedicata attenzione alla presenza di disturbi ansiosi ed alle modalità in cui essi possono influenzare il processo di transizione alla genitorialità. Nonostante i disturbi dell'umore in puerperio siano frequenti e rappresentino una delle principali cause della solitudine femminile, vengono troppo spesso sottovalutati. Riconoscere il rischio di depressione e ansia perinatale rappresenta l'opportunità di offrire un intervento precoce. Il fine sarà quello di migliorare e favorire la consapevolezza degli operatori all'interno dei servizi del Percorso Nascita, determinando possibilità di prevenzione e fornendo strumenti utili per affrontare il problema. Nel corso saranno illustrate le implicazioni psicologiche relative al processo di transizione alla genitorialità per poi prendere in considerazione alcuni disturbi psicopatologici che possono esordire nel periodo perinatale.

●● Obiettivi

- Valorizzare la professionalità dei partecipanti
- Incrementare l'efficacia dell'intervento
- Stimolare alla propositività
- Rafforzare la capacità di approccio relazionale con la futura madre

Obiettivo ECM:

NAZ-12 ASPETTI RELAZIONALI (COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE CURE

●● Contenuti

I disturbi dell'umore in gravidanza

- Blues post-parto: Baby blues e depressione post partum non sono la stessa cosa
- Depressione post-parto: prevalenza; fattori predittivi e di vulnerabilità; cause e sintomi

L'ansia nel periodo perinatale

- Fenomenologia del disturbo
- Prevalenza, inquadramento e decorso
- Fattori di rischio e protettivi della psicopatologia ansiosa nel periodo perinatale
- Strumenti per l'assessment

Psicopatologia ansiosa materna ed influenze sulla relazione madre-bambino

- Contributi teorici dell'infant research

Psicopatologia ansiosa prenatale: le influenze sul temperamento e lo sviluppo infantile

- Meccanismi di trasmissione dell'ansia prenatale al feto
- Effetti dell'ansia prenatale sulle variabili ostetriche in gravidanza e nel parto

Gli effetti a breve termine dell'ansia materna prenatale sullo sviluppo del neonato

Gli effetti a medio-lungo termine dell'ansia materna prenatale sullo sviluppo infantile

Cura e prevenzione: le strategie di intervento

●● Docente e Responsabile Scientifico

Dott.ssa Barbara Donadoni

Psicologa psicoterapeuta con formazione specifica in psicologia clinica perinatale, terapeuta EMDR, formatrice. Lavora in ambito clinico privato e pubblico.

●● Tempo richiesto

I moduli previsti per il corso sono consultabili e scaricabili anche in accessi multipli. Tempo stimato per l'analisi della documentazione: 5 ore. È necessario concludere la prova di apprendimento entro 90 giorni da quando il corso viene attivato dall'utente nella piattaforma FAD, senza superare il periodo di validità del corso (14 maggio 2022). Al termine del corso dovrà essere effettuata la prova finale di apprendimento e di gradimento, che darà diritto all'acquisizione dei crediti ECM.

●● Struttura del corso

Il corso è formato da moduli teorici e applicativi, con casi reali o sezioni di approfondimento, per favorire lo studio e l'apprendimento.

●● Requisiti informatici

Non sono necessari particolari supporti informatici. Sistema Operativo: Microsoft Windows XP o superiore / Apple Mac OS X 10.2x o superiore. Browser WEB: Internet explorer 5 o superiore / Firefox 2 o superiore / Safari 5 o superiore / Adobe Reader 8 o superiore

●● Prova di apprendimento e gradimento

La prova di apprendimento potrà essere effettuata al termine del corso, cioè dopo aver seguito le lezioni sulla piattaforma FAD.

La prova consisterà in un questionario di 15 domande a risposta multipla con 4 possibilità di risposta. La soglia di superamento prevista è del 75%.

