

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Effettuare l'iscrizione accedendo al sito [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com).

**Le indicazioni dettagliate sulle procedure di iscrizione sono disponibili nella sezione "Iscrizioni → Modalità".**

Consultare l'apposita sezione accessibile dal menù "Formazione - corsi di formazione a distanza". Scegliere il corso FAD desiderato e cliccare sul pulsante "Iscrizione".

**Se si ha già un account:**

inserire le proprie credenziali (username e password)

**Se si è un nuovo utente:** registrarsi e creare il proprio account

Proseguire seguendo le indicazioni riportate nella pagina del corso. Sarà possibile effettuare il pagamento:

**1. Tramite Carta di Credito** online sul sito internet di Format

**2. Tramite bonifico bancario**, caricando successivamente sul sito o inviando via mail, la copia del pagamento.

Indicare come causale: nome, cognome e codice evento,

Bonifico intestato a:

FORMAT sas - via del Brennero, 136 - Trento

Cassa di Risparmio di Bolzano

Filiale di Trento - Via del Brennero

COD. IBAN: IT04F 06045 01802 00000 0091700

In caso di **autorizzazione aziendale o pagamento tramite sponsor**, sarà necessario allegare alla procedura online apposita autorizzazione della propria azienda/lettera di invito dello Sponsor. Le pre-iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione.**

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo [iscrizioni@formatsas.com](mailto:iscrizioni@formatsas.com) oppure contattare la segreteria al n. 0461-825907.

## COME ACCEDERE AL CORSO

Effettuata l'iscrizione al corso FAD, accedere al sito [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com) ed effettuare il login inserendo le proprie credenziali dal menù "Accedi" in alto a destra.

Effettuto il login, comparirà in alto il menù **Corsi FAD**. Cliccando sul sottomenù **Corsi FAD attivi** si verrà reindirizzati direttamente sulla piattaforma FAD ([fad.formatsas.com](http://fad.formatsas.com)) in cui sarà possibile effettuare il corso acquistato.

Nella **sezione "I miei corsi"** infatti saranno disponibili tutti i corsi FAD a cui ci si è iscritti e cliccando sul titolo del corso sarà possibile accedere ai materiali e alle prove di apprendimento.

## ●● Destinatari e crediti ECM

Saranno erogati 5 CREDITI ECM per:

Psicologi

Medico

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Educatore professionale

Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

Infermieri

## ●● Periodo di validità

Il corso ha validità dal 3 gennaio 2022 al 31 dicembre 2022.

## ●● Codice corso

FAD3222NZ0301

## ●● Quota di partecipazione

Quota di iscrizione standard: € 30,00  
(IVA esente art. 10 DPR 633/72)



## Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via del Brennero, 136 - Trento

Tel. 0461825907

[info@formatsas.com](mailto:info@formatsas.com) - [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com)

Iscrizione al Registro delle Imprese di Ferrara, C.F. e P.I. 01569060385 - REA FE 178788



**E.C.M.**  
Educazione Continua  
in Medicina



# IL DISTURBO POST-TRAUMATICO DA STRESS



FAD  
corso di  
formazione a distanza





## ●● Finalità

Il Disturbo Post Traumatico da Stress (Post Traumatic Stress Disorder, PTSD) rappresenta una condizione clinica molto frequente, più o meno invalidante, che colpisce alcune persone che vengono a contatto con uno o più eventi stressanti e/o traumatici. Molti sono stati i film e i libri che hanno cercato di rappresentare questa condizione, soprattutto, a partire dal dopoguerra, quando, ancor di più, si è iniziato a parlare nuovamente di disturbi conseguenti a determinati traumi. E' fondamentale, prima di parlare del disturbo, andare a definire specificatamente il concetto di trauma e a vedere cosa con esso si intende. Infatti, è importante sapere che con il termine trauma non ci si riferisce solo ad un evento catastrofico e imprevedibile ma anche ad un probabile vissuto caratterizzato da determinate mancanze. Tuttavia, non tutte le persone che sono state a contatto con uno o più eventi traumatici, sviluppano poi una condizione patologica. Sarà, infatti, importante, a questo proposito, ribadire il concetto di attaccamento e di fattori di rischio e di protezione per poter al meglio comprendere quali sono le "vulnerabilità" che, con più probabilità, a parità di eventi stressanti, possono condurre allo sviluppo di un PTSD.

## ●● Docente e Responsabile Scientifico

### **Dott.ssa Mariachiara Di Francesco**

Psicologa psicoterapeuta cognitivo-comportamentale  
Terapeuta EMDR, esperta in neuropsicologia clinica  
Iscritta all'albo A degli psicologi della Regione Abruzzo  
con numero 2648.

## ●● Obiettivi

L'obiettivo principale del corso è quello di acquisire e/o approfondire conoscenze riguardanti la psicotraumatologia, un ambito della psicologia al quale oggi, fortunatamente, sia dal punto di vista clinico che da quello della ricerca, si dà molta attenzione. Obiettivi più specifici riguardano la conoscenza approfondita del concetto di trauma, la conoscenza dei disturbi conseguenti al trauma e, in modo particolare, del PTSD e la conoscenza dei principali modelli di trattamento utilizzati in ambito clinico.

### **Obiettivo ECM:**

NAZ-18 CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA

## ●● Contenuti

### **LA PSICOTRAUMATOLOGIA**

Cenni storici, definizione e caratteristiche di trauma;  
Fattori di sviluppo e fattori di mantenimento dei disturbi traumatici.

### **LA PSICOPATOLOGIA DEL TRAUMA**

I disturbi conseguenti agli eventi traumatici;  
Il Disturbo Post-Traumatico da Stress.

### **IL TRATTAMENTO DEL DISTURBO POST-TRAUMATICO DA STRESS**

La Terapia Cognitivo-Comportamentale: studi sull'efficacia  
Un trattamento di nuova generazione: l'EMDR

## ●● Tempo richiesto

I moduli previsti per il corso sono consultabili e scaricabili anche in accessi multipli. Tempo stimato per l'analisi della documentazione: 5 ore. È necessario concludere la prova di apprendimento entro 90 giorni da quando il corso viene attivato dall'utente nella piattaforma FAD, senza superare il periodo di validità del corso (31 dicembre 2022).

Al termine del corso dovrà essere effettuata la prova finale di apprendimento e di gradimento, che darà diritto all'acquisizione dei crediti ECM.

## ●● Struttura del corso

Sono previsti 3 moduli, ognuno composto da due lezioni videoregistrate. Ogni lezione avrà una durata massima di 30 minuti per un totale di circa 3 ore di lezione. Oltre alle lezioni audio-registrate, verrà fornito del materiale integrativo da studiare.

## ●● Requisiti informatici

Non sono necessari particolari supporti informatici. Sistema Operativo: Microsoft Windows XP o superiore / Apple Mac OS X 10.2x o superiore. Browser WEB: Internet explorer 5 o superiore / Firefox 2 o superiore / Safari 5 o superiore / Adobe Reader 8 o superiore

## ●● Prova di apprendimento e gradimento

La prova di apprendimento potrà essere effettuata al termine del corso, cioè dopo aver seguito le lezioni sulla piattaforma FAD.

La prova consisterà in un questionario di 15 domande a risposta multipla con 4 possibilità di risposta. La soglia di superamento prevista è del 75%.

