

## **SOGNARE COME STATO DELL'ESSERE: IL SOGNO NELLA PROSPETTIVA DELLA PSICOANALISI ONTOLOGICA**

**Seminari con il dott. Mauro Manica**

### **FINALITÀ**

Possiamo ancora considerare il sogno come la "via regia" per l'inconscio? Possiamo continuare ad attribuire al sogno il ruolo di materiale speciale nel processo psicoanalitico?

Senza dubbio le idee di Winnicott e di Bion hanno agitato le acque calme della tradizione psicoanalitica più consolidata sviluppando, parallelamente al mainstream di un discorso "epistemologico", una corrente "ontologica" che ha determinato, a partire dalla clinica, un diverso orientamento della teoria, della cura e della teoria della cura.

Come ha recentemente sostenuto Ogden (2022), Melanie Klein rimane, insieme a Freud, la principale fautrice di una psicoanalisi epistemologica, cioè, di una psicoanalisi che ha che fare con il conoscere e il sapere e che si occupa principalmente di arrivare a comprendere il significato inconscio di pensieri, sentimenti ed esperienze corporee per aiutare il paziente a raggiungere un cambiamento psichico.

Invece nella psicoanalisi contemporanea sembra realizzarsi un cambiamento orientato verso una "sensibilità analitica nuova e generativa" (Ogden, 2022), cioè, verso una psicoanalisi ontologica che ha che fare con l'essere e il divenire e con innovative forme di ricettività e di responsività nell'incontro tra paziente e analista. Introdotta ed elaborata, come vedremo nel corso dei seminari, soprattutto da Winnicott e da Bion, la psicoanalisi ontologica ha come obiettivo di permettere al paziente l'esperienza di scoprire più creativamente se stesso e, "in quello stato di essere, diventare più pienamente vivo, più pienamente se stesso" (Ogden, 2022).

Questo cambiamento ha comportato la necessità di ripensare alcuni concetti fondamentali della psicoanalisi, ed emblematicamente la concezione dell'inconscio e la funzione del sogno e del sognare.

### **OBIETTIVI**

- Conoscere il pensiero degli autori contemporanei che hanno approfondito il cambio di paradigma nel passaggio da una psicoanalisi epistemologica (dove ha rilievo quanto l'analista sa ed il paziente arriva a conoscere di sé stesso) ad una ontologica (in cui è essenziale ciò che l'analista è e riesce a diventare dell'esperienza emotiva del paziente)
- Sapere tradurre ed applicare il pensiero degli autori contemporanei nella pratica clinica con i pazienti
- Amplificare gli strumenti clinici attinenti al modo di essere dell'analista in riferimento ai modelli teorici degli autori contemporanei: assenza di memoria e desiderio, capacità negativa (di sostare nel dubbio, nell'angoscia e nel caos), essere in unisono emotivo con il paziente, trasformazione in sogno ed in gioco, ecc.)

### **PROGRAMMA**

Bion "Seminario di Parigi": due voci

"Ma via, dunque, senti e spiegami questo sogno" (Odissea, Libro diciannovesimo, 535). Il sogno di Penelope.

Il sogno da Jung a Bion - Jung vol.8 "L'essenza dei sogni" - Due sogni di A.

"Stavo sognando per Jung" (Winnicott, lettera a un collega, 29 dicembre 1963)

"Chi è il sognatore che sogna il sogno?"

Il sogno "traumatolitico" di Ferenczi

"Sognare" i sogni dei pazienti e "sognare" i sogni dei terapeuti a partire da materiale proposto dai partecipanti

Discussione tra i partecipanti sia inerente ai modelli teorici presentati sia alla possibilità di una loro declinazione nella pratica clinica personale. Discussione di esempi tratti dalla pratica clinica del relatore e dei partecipanti

### **DESTINATARI**

Professionisti con una formazione clinica psicoanalitica

Posti disponibili: 25

### **SEDE**

MILANO (MI) - STUDIO 12 PSICOTERAPIA, PSICHIATRIA, PSICOPEDAGOGIA - VIA BENEDETTO MARCELLO, N. 2

### **DATA E ORARIO**

21 Gennaio ore 09.00-12.00

11 Febbraio ore 09.00-12.00

25 Marzo ore 09.00-12.00

15 Aprile ore 09.00-12.00

27 Maggio ore 09.00-12.00

24 Giugno ore 09.00-12.00

23 Settembre ore 09.00-12.00

28 Ottobre ore 09.00-12.00

25 Novembre ore 09.00-12.00

16 Dicembre ore 09.00-12.00

Totale ore: 30

### **BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO**

- BION, W.R. (1961), *Esperienze nei gruppi*, tr.it. Armando, Roma 1971.
- BION, W.R. (1965), *Trasformazioni. Il passaggio dall'apprendimento alla crescita*, tr.it. Armando, Roma 1973.
- BION, W.R. (1970), *Attenzione e interpretazione*, tr.it. Armando, Roma 1973.
- BION, W.R. (1977), *Addomesticare i pensieri selvatici*, tr.it. FrancoAngeli, Milano 1998.
- BION, W.R. (1992), *Cogitations*, tr.it. Armando, Roma 1996.
- BION, W.R. (1997), *Addomesticare i pensieri selvatici*, tr.it. Franco Angeli, Milano 1998.
- CIVITARESE, G. (2008), 'Cesura' as Bion's discourse on method, *Int.J.Psychoanal.*, 89, 4, pp. 1123-1143.
- CIVITARESE, G. (2014), *I sensi e l'inconscio*, Borla, Roma.
- FERRO, A. (2010), *Tormenti di anime*, Raffaello Cortina Editore, Milano.
- FERRO, A. (2014), *Le viscere della mente*, Raffaello Cortina Editore, Milano.
- FREUD, S. (1899), *L'interpretazione dei sogni*, OJSF, 3.
- FREUD, S. (1910), *Osservazioni psicoanalitiche su un caso di paranoia (Caso clinico del presidente Schreber)*, OSF, 6.
- FREUD, S. (1914), *Dalla storia di una nevrosi infantile (Caso clinico dell'uomo dei lupi)*, OSF, 7.
- FREUD, S. (1920), *Al di là del principio di piacere*, OSF, 9.
- GROTSTEIN, J.S. (2007), *Un raggio di intensa oscurità. L'eredità di Wilfred Bion*, tr.it. Raffaello Cortina Editore, Milano 2010.
- KLEIN, M. (1961), *Analisi di un bambino*, tr.it. Bollati Boringhieri, Torino 1971.
- MANICA, M. (2007), *La musica della psicoanalisi*, Borla, Roma.
- MANICA, M. (2010), *Fare psicoanalisi, vivere la clinica, sognare la teoria*, Borla, Roma.
- MANICA, M. (2013), *Ogni angelo è tremendo. Esplorazioni ai confini della teoria e della clinica psicoanalitica*, Borla, Roma.
- MANICA, M. (2016), *Tertium datur: Ogden e il principio dialettico del terzo incluso*, *Rivista di psicoanalisi*, LXII, 1: 207-229.
- MANICA, M. (2019), *Dalla psichiatria alla psicoanalisi. Per una pratica terapeutica gentile*, FrancoAngeli, Milano.
- MANICA, M. (2020a), *Psicoanalisi del traumatico. Sogno, dissociazione e Linguaggio dell'Effettività*, Alpes, Roma.
- MANICA, M. (2020b), *Memoria del futuro e memoria del numinoso*, in G. Civitarese (a cura di), *Bion e la psicoanalisi contemporanea*, Mimesis, Milano.
- MANICA, M. (2020c), *Ferenczi e Bion: dalla psicoanalisi della reciprocità alla psicoanalisi "antica" di O, The WiseBaby/Il poppante saggio*, N. 1-2, pp. 117-139.
- MANICA, M., OLDONINI, M.G. (2018), *Fearful simmetry. Spaventose simmetrie Stati primitivi/ creativi della mente*, Celid, Torino.
- OGDEN, T.H. (1989), *Il limite primigenio dell'esperienza*, tr.it. Astrolabio, Roma 1992.
- OGDEN, T.H. (1994), *Soggetti dell'analisi*, tr.it. Gianetti, S., Leoni, P., Dunod, Milano 1999.
- OGDEN, T.H. (2013), *Thomas H. Ogden in conversation with Luca Di Donna*, *Riv. Psicoanal.*, 3, pp. 625-641.
- SEARLES, H.F. (1959), *L'amore edipico nella controtraslazione*, tr.it. *I sentimenti del terapeuta*, Bollati Boringhieri, Torino 1992.
- SEARLES, H.F. (1979), *Il paziente come terapeuta del suo analista*, tr.it. in *Il controtransfert*, Bollati Boringhieri, Torino 1994.
- WINNICOTT, D.W. (1962), *Comunicare e non comunicare: studio su alcuni opposti*, tr.it. in *Sviluppo affettivo e ambiente. Studio sulla teoria dello sviluppo affettivo*, Armando, Roma 1970.
- WINNICOTT, D.W. (1972), *Sostenere e interpretare. Frammento di un'analisi*, tr.it. Magi, Roma 2006.

## RELATORE E CONDUTTORE

Mauro Manica, psichiatra e psicoanalista, già responsabile del Servizio Ambulatoriale del Dipartimento di Salute Mentale dell' Asl 13 di Novara, è membro Ordinario con Funzioni di Training della SPI e dell'IPA. Oltre a diversi articoli su riviste scientifiche italiane e internazionali ed in volumi collettanei, ha pubblicato i libri:

*Guardare nell'ombra. Saggi di psichiatria psicoanalitica* (1999);

*Psicoanalisi in situazioni estreme* (2004);

*Il suicidio. Amore tragico, tragedia d'amore* (con E. Borgna e A. Pagnoni, 2006);

*La musica della psicoanalisi* (2007);

*Fare psicoanalisi, vivere la clinica, sognare la teoria* (2010);  
*Ogni angelo è tremendo. Esplorazioni ai confini delle teorie e della clinica psicoanalitica* (2013);  
*Intercettare il sogno. Sviluppi traumatici e progressione onirica nel discorso psicoanalitico* (2014) presso le Edizioni Borla;  
*L'arte di guarire. Breviario di psicoanalisi contemporanea* (2016) presso FrancoAngeli.

Nel 2019 ha pubblicato, con Franco Angeli *Dalla Psichiatria alla Psicoanalisi, Per una pratica terapeutica gentile*, con la prefazione di Antonino Ferro.

Nel 2020 è uscito *Psicoanalisi del traumatico. Sogno, dissociazione e Linguaggio dell'Effettività*, edizioni Alpes, Roma;

Sempre nel 2020 ha pubblicato il contributo "Memoria del futuro e memoria del numinoso, in G. Civitarese (a cura di), *Bion e la psicoanalisi contemporanea*, Mimesis, Milano.

Nel 2020: *Trómos/Terrore. Scritti psicoanalitici sulla psicosi*, (2020) Celid, Torino; nel 2021 *Coscienza e intuizione*, per edizioni Alpes, Roma.

Infine, nel 2021: *"E quindi uscimmo a riveder le stelle". Il dialogo di Bion con la psicoanalisi*, Armando, Roma.

E' stato redattore della Rivista di Psicoanalisi. Ha rappresentato la Società Psicoanalitica Italiana (SPI) in incontri scientifici con l'Associazione Psicoanalitica Argentina (APA) e con la Società Francese di Psicoanalisi (SPP). E' stato relatore al 44th Congresso dell'IPA (Rio de Janeiro, luglio 2005), al 46th Congresso dell'IPA (Chicago, luglio 2009) ricevendo il *Ticho award*, e al 49th Congresso dell'IPA (Boston, luglio 2015). Alcuni suoi lavori sono stati tradotti in Francia, in America Latina e negli Stati Uniti. Attualmente lavora in ambito privato come psicoanalista.

#### **NUMERO DI PARTECIPANTI E MODELLO FORMATIVO**

Il ciclo di seminari, rivolti ad un gruppo di massimo 25 professionisti con una formazione clinica psicoanalitica, costituisce un unico momento formativo.

Il dott. Manica alternerà l'approfondimento del materiale teorico alle esemplificazioni cliniche, i partecipanti potranno presentare le proprie esperienze cliniche all'interno del dialogo avviato a partire dagli stimoli del relatore. Il gruppo lavora insieme su quanto condiviso, che diviene oggetto di discussione e di riflessione.