



Corso di aggiornamento professionale per ostetriche

## DAI PRODROMI AL POST – PARTUM

(32 ore)

Trento - Villa Sant'Ignazio

32 crediti ECM

Obiettivo primario di questo percorso è quello di promuovere un'assistenza appropriata al travaglio e al parto fisiologico basata sulle evidenze di letteratura, l'integrazione tra saperi e le nuove conoscenze derivanti dalla psico-neuroendocrinologia.

Tali conoscenze costituiscono altresì la base per un'assistenza appropriata e salutogenica nelle condizioni di rischio e borderline.

I modulo (8 crediti ECM)

### **La fase prodromica**

**2 ottobre 2017**

La funzione dei prodromi per la madre e il feto  
L'influenza e le ricadute delle modalità comunicative sul vissuto delle donne e delle coppie  
Le caratteristiche del dolore nei prodromi Il contenimento del dolore nei prodromi  
L'accoglienza in Ospedale e il rinvio a domicilio "protetto"  
Le ansie e le paure più frequenti  
Quali informazioni scritte possono essere fornite alle donne  
La gestione della fase prodromica a domicilio  
L'attesa del travaglio (PROM, induzioni) e la gestione della fase prodromica nel contesto ospedaliero  
La fase latente prolungata  
Le "donne difficili" e le "coppie difficili" in fase prodromica  
La comunicazione tra operatori

II modulo (16 crediti ECM)

### **Il travaglio fisiologico**

**11-12 ottobre 2017**

Fenomenologia e fisiologia del travaglio  
Come porre una corretta diagnosi di travaglio  
Come mantenere la fisiologia del travaglio  
Tempi e fasi del travaglio  
I fattori ostetrici che condizionano l'andamento del travaglio  
La valutazione clinica nel travaglio  
L'osservazione della donna  
La valutazione del bacino  
Posizioni materne e movimento  
Favorire il benessere della diade madre e bambino in travaglio attraverso la postura e il movimento libero  
Elementi che favoriscono ed elementi che ostacolano il movimento libero  
La postura come procedura: con quali criteri proporre le diverse posture  
La comunicazione e la relazione durante il travaglio  
Le caratteristiche del dolore in travaglio  
Il contenimento del dolore in travaglio attraverso metodi non farmacologici  
La valutazione del benessere fetale in travaglio  
La valutazione del benessere materno in travaglio  
Le disarmonie del travaglio  
Come mantenere la fisiologia nei percorsi a rischio o borderline  
Le "donne difficili" e le "coppie difficili" in travaglio  
L'influenza e le ricadute delle modalità comunicative sul vissuto delle donne e delle coppie  
La comunicazione tra operatori

### **Sede**

Villa Sant'Ignazio Tel. 0461 238720  
Via alle Laste, 22 - Trento  
www.vsi.it

### **Orario**

dalle 9.00 alle 13.00  
dalle 14.00 alle 18.00

### **Possibilità di pernottamento**

a Villa Sant'Ignazio

Il prezzo per la pensione completa:  
camera singola - 55,00 €  
Camera doppia - 45,00 €

Il prezzo per il pernottamento e  
prima colazione:  
camera singola - 38,00 €  
camera doppia - 27,00 €

III modulo (8 crediti ECM)

### **Il parto e l'incontro con il neonato**

**26 ottobre 2017**

#### **Flessibilità del corso**

Il corso si articola in 3 moduli formativi.

E' **possibile scegliere** di partecipare ai moduli che più aderiscono agli interessi professionali ed ai bisogni formativi di ciascuna partecipante.

I crediti ECM verranno assegnati ai singoli moduli formativi

#### **Modalità di iscrizione**

Le domande saranno accolte in ordine di arrivo, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

La scheda d'iscrizione dovrà essere inviata **entro il 5 settembre 2017** alla segreteria organizzativa con copia del versamento della quota di iscrizione effettuato mediante bonifico bancario a:

*Collegio Ostetriche di Trento*

CASSA RURALE CENTRO VALSUGANA

Piazza Municipio 11 – Strigno (TN)

IT 38 P 08102 35590 000030008031

Causale: Corso prodromi-post parto

Quote di iscrizione*	Non iscritte Albo	Iscritte albo Trento
1 giornata	140 €	110€
2 giornate	280 €	200€
3 giornate	380 €	280€
<b>Intero corso</b>	<b>500 €</b>	<b>380€</b>

\*Comprensive della quota crediti ECM

Fenomenologia e fisiologia del periodo espulsivo

Come porre una corretta diagnosi di inizio del periodo espulsivo

Come la conduzione del periodo espulsivo condiziona l'incontro col neonato

Tempi e fasi del periodo espulsivo

Come mantenere la fisiologia del periodo espulsivo

I fattori ostetrici che condizionano l'andamento del periodo espulsivo

La comunicazione e la relazione durante il periodo espulsivo

La valutazione clinica nel periodo espulsivo

L'osservazione della donna e la valutazione del bacino

Posizioni materne e movimento: cosa cambia nel canale da parto

Il parto nelle posizioni libere e l'accoglimento del bambino nelle diverse posizioni

Le caratteristiche del BCF in periodo espulsivo

La protezione del perineo

Le caratteristiche del dolore in periodo espulsivo

Il contenimento del dolore in periodo espulsivo attraverso metodi non farmacologici

Le disarmonie del periodo espulsivo: analisi delle cause e modalità di correzione

L'incontro con il neonato

#### **Metodologia**

In ogni giornata i contenuti proposti verranno affrontati valorizzando le conoscenze e le competenze dei partecipanti, per costruire un patrimonio comune di conoscenze, confrontato con le evidenze di letteratura, stili comunicativi e relazionali condivisi atti a rafforzare un approccio coerente e di qualità nei confronti delle donne, delle coppie e dei neonati. Verranno proposte esercitazioni su casi, videofilmati, simulazioni e giochi di ruolo, esperienze pratiche di lavoro corporeo sulle posizioni e la valutazione del bacino. E' prevista la codocenza di diversi professionisti (ostetrica, psicopedagogista) per favorire l'acquisizione integrata delle competenze cliniche e relazionali.

#### **Docenti**

**Gloria Babbo**, ostetrica dal 1989. Attualmente è capoturno presso Sala Parto Azienda Ospedaliera San Gerardo - Monza, tutor clinico del Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano Bicocca, formatrice Associazione IRIS

**Giovanna Bestetti**, psicopedagogista e counsellor, socia fondatrice Associazione IRIS, formatrice e consulente nei Percorsi Nascita, insegna Pedagogia Generale nel corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Milano ed è coautrice del volume "Fisiologia della nascita. Dai prodromi al postpartum"

**Il termine iscrizione - 5 settembre 2017**

**Collegio Provinciale Ostetriche di Trento**

Via Milano 80 – 38122 Trento - Telefono 0461 1651048 - fax 178 27 39 364 - mail: [info@ostetrichetn.it](mailto:info@ostetrichetn.it)

**orario apertura segreteria organizzativa** : martedì – mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 12.00 - giovedì dalle 15.00 alle 18.00

**SCHEDA DI ISCRIZIONE****DAI PRODROMI AL POST-PARTUM**

TRENTO VILLA SANT'IGNAZIO, DAL 2 AL 26 OTTOBRE 2017

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Via e numero civico \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Nato il \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Partita IVA \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_ Presso \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

**Indicare i moduli a cui si intende partecipare:**

- La fase prodromica 2 ottobre 2017
- Il travaglio fisiologico 11-12 ottobre 2017
- Il parto e l'incontro con il neonato 26 ottobre 2017

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE (comprensiva dei crediti ECM)**

La quota di partecipazione viene calcolata sulla base del numero di giornate frequentate secondo il seguente schema:

1 giornata	<b>Euro 140,00</b>	Euro 110,00	} <b>Iscritti Albo Ostetriche Trento</b>
2 giornate	<b>Euro 280,00</b>	Euro 200,00	
3 giornate	<b>Euro 380,00</b>	Euro 280,00	
Intero corso	<b>Euro 500,00</b>	Euro 380,00	

Il pagamento della quota di partecipazione è da effettuarsi tramite bonifico bancario a favore del Collegio Provinciale delle Ostetriche di Trento presso:

CASSA RURALE CENTRO VALSUGANA – Piazza Municipio 11 – 38059 Strigno (TN)

IBAN: IT 38 P 08102 35590 000030008031

Causale: "Corso Prodromi "

Da compilare se l'iscrizione è a carico dell'Azienda Sanitaria o se si desidera fattura:

Ragione sociale \_\_\_\_\_

Via e numero civico \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.L. n. 196/03 (codice in materia di protezione dati personali) ai fini del corso.

Data

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Si prega di allegare alla presente scheda, copia dell'avvenuto versamento della quota di partecipazione unitamente all'eventuale autorizzazione al rimborso del datore di lavoro ed inviare, **entro il 5 settembre 2017**

per posta a: Collegio Ostetriche della Provincia di Trento Via Milano 80 – 38122 Trento

o via fax al: 178 27 39 364

o via mail: [info@ostetriche.tn](mailto:info@ostetriche.tn)