Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Trento

Corso di aggiornamento professionale per ostetriche

MENOPAUSA: ISTRUZIONI PER L'USO

Trento, 25-26-27 ottobre 2018

21 crediti ECM

Obiettivi

- Acquisire competenze teoriche in merito al nuovo assetto fisico ed emozionale della donna
- Assumere nuove conoscenze nell'ambito dell'integrazione mente-corpo
- Conseguire capacità di supportare la donna in climaterio e menopausa in ottica completa e naturale
- Potenziare le competenze per organizzare corsi o laboratori per donne in menopausa
- Promuovere salute in un ottica di personalizzazione delle cure

Sede

TRENTO
Villa Sant'Ignazio
Via alle Laste, 22
Tel. 0461 238720
www.vsi.it

Orario

1° e 2° giornata
dalle 9.00 alle 13.00
dalle 14.30 alle 19.00
3° giornata
dalle 9.00 alle 13.00

Possibilità di pernottamento

a Villa Sant'Ignazio

Il prezzo per la pensione completa:
camera singola - 55,00 €
camera doppia - 45,00 €

Il prezzo per il pernottamento e prima colazione:
camera singola - 38,00 €
camera doppia - 27,00 €

Contenuti

Il corso si articola in 2,5 giornate per un totale di 21 ore

- Fisiologia della menopausa e cambiamenti ormonali
- Aspetti storico- culturali della menopausa
- Mondo psicoemozionale: nuove paure e pensieri, ridefinizione del nuovo sé femminile
- Sintomi fisici e psichici: integrazione corpo-mente
- Il corpo che cambia: consapevolezza e strumenti di gestione del cambiamento
- Alimentazione in menopausa
- Movimento in menopausa: quale tipo di movimento; osteoporosi, prevenzione, e diagnosi (moc)
- Aiuti dal mondo naturale
- Gli organi genitali ed il seno: aiutare i centri della femminilità nel periodo del cambiamento
- Fare saluto genesi in menopausa: attivazione delle risorse endogene
- Evidenze scientifiche
- Respirazione e yoga
- Mindfulness: accenni pratici e teorici
- Aspetti organizzativi e relazionali: incontrare le donne in menopausa

Il corso verrà realizzato previo il raggiungimento del numero minimo di 16 partecipanti

Quota di partecipazione

Euro 248,00 - *Iscritte Albo Trento*
Euro 290,00 - *Non iscritte Albo Trento*

La quota si intende comprensiva del contributo pratiche ECM.
Non comprende i costi di vitto e alloggio che sono a carico delle partecipanti.

Modalità di iscrizione

Le domande saranno accolte in ordine di arrivo, fino ad esaurimento dei posti disponibili.
La scheda d'iscrizione dovrà essere inviata **entro il 20 settembre 2018** alla segreteria organizzativa con copia del versamento della quota di iscrizione effettuato mediante bonifico bancario a:

Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Trento
CASSA RURALE CENTRO VALSUGANA
Piazza Municipio 11 – Strigno (TN)
IT 38 P 08102 35590 000030008031

Causale: Corso Menopausa

Crediti formativi

Frequenza obbligatoria del 100% e superamento del questionario di apprendimento per il riconoscimento.

Metodologia

Oltre alle lezioni frontali e teoriche saranno proposti numerosi momenti di condivisione, usando strumenti quali: il brainstorming, visione di spezzoni di film sulla menopausa, lavoro sul corpo, attivazioni di gruppo, rilassamento e seduta di ginnastica specifica per la menopausa con dimostrazione di Zumba gold.

Docenti

Antonina Bonarrigo
diplomata ostetrica nel 1986 e laureata in Ostetricia presso facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Verona nel 2006. Master in Coordinamento delle professioni sanitarie conseguito a Milano nel 2010. Esperta di educazione sessuale con formazione effettuata presso AISPA scuola si sessuologia di Milano. Lavora presso l'Ospedale di Cavalese.

Stefania Lott
Laureata nel 1997; dopo aver frequentato i corsi di perfezionamento in Psicoprofilassi ostetrica e Genitorialità in età evolutiva si specializza in psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Costruttivista presso il Cesipc di Firenze. Lavora prevalentemente per l'APSS di Trento in ambito consultoriale, dell'età evolutiva e nei disturbi del comportamento alimentare . Da sempre si occupa della gestione di gruppi. Ha frequentato un master in Mindfulness based therapy e numerosi training (voice dialogue, psicofonia, compassion…) che le stanno permettendo di integrare a più livelli in ambito personale e lavorativo i saperi della scienza occidentale con la saggezza profonda del mondo orientale e le importanti connessioni corpo/mente..

Il termine iscrizione - 20 settembre 2018

Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Trento
Via Milano 80 – 38122 Trento - Telefono 0461 1651048 - fax 178 27 39 364 - info@ostetrichetn.it

orario apertura segreteria organizzativa : martedì – mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 12.00 - mercoledì dalle 15.00 alle 18.00

ORDINE DELLA PROCESSIONE OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI TRENTO

SCHEDA DI ISCRIZIONE

MENOPAUSA: ISTRUZIONI PER L'USO

TRENTO VILLA SANT'IGNAZIO , 25-26-27 OTTOBRE 2018

Nome e Cognome _____

Via e numero civico _____

Cap _____Città_____Prov._____

Nato il _____ A _____

Codice Fiscale _____

Partita IVA _____

Professione _____ Presso _____

Cellulare _____ e-mail _____

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (comprensiva dei crediti ECM)

Il pagamento della quota di partecipazione pari a **Euro 290,00** (*per le iscritte all'Albo di Trento* ***Euro 248,00***) è da effettuarsi tramite bonifico bancario a favore del Ordine della Professione Ostetrica della Provincia di Trento presso:
CASSA RURALE CENTRO VALSUGANA – Piazza Municipio 11 – 38059 Strigno (TN)
IBAN: IT 38 P 08102 35590 000030008031
Causale: "Corso Menepausa "

Da compilare se l'iscrizione è a carico dell'Azienda Sanitaria o se si desidera fattura:

Ragione sociale _____

Via e numero civico _____

Cap _____ Città _____ Prov._____ Partita IVA _____

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.L vo 196/03 (codice in materia di protezione dati personali) ai fini del corso.

Data _____ Firma _____

Si prega di allegare alla presente scheda, copia dell'avvenuto versamento della quota di partecipazione unitamente all'eventuale autorizzazione al rimborso del datore di lavoro ed inviare, **entro il 20 settembre 2018**
per posta a: Ordine della Professione Ostetrica della Provincia di Trento - Via Milano 80 – 38122 Trento
o via fax al: 178 27 39 364
o via mail: info@ostetrichetn.it