

IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE:

**UNA RISORSA PER AIUTARE
LA PERSONA A CAMBIARE**

● **Docente:**

Galante Elisabetta

Counselor in ambito oncologico e sanitario
Formatrice
Libera professionista - Trento

● **Quota di partecipazione:**

€ 320,00

Sconto 25% per studenti

Regolamento sul sito www.formatsas.com

● **Destinatari:**

Tutte le Professioni Sanitarie

● **Orario:**

Primo giorno: 14.00/18.00

Secondo giorno: 09.00/13.00 - 14.00/16.00

Terzo giorno: 09.00/13.00

Trento

22-23-24
novembre
2017

*Save
the date*

In fase di accreditamento ECM

Sede: Trento (TN) - **format trentino**
via Brennero 136 - Complesso
Le Fornaci

Posti disponibili: **25**

Provider ECM e Segreteria organizzativa



via Brennero 136 - Trento (TN)
t. 0461 1725086

trentino@formatsas.com - trentino.formatsas.com

Iscrizione al Reg. delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 - REA TN
205821



Azienda con sistema di qualità
certificato ISO 9001:2015

E.C.M.
Educazione Continua
in Medicina



Provider ECM
n. 336

Finalità e obiettivi del corso

Il colloquio motivazionale è un metodo centrato sulla persona, a direzione attiva, per accrescere le motivazioni personali al cambiamento. Propone strumenti utili nella promozione della salute, nella prevenzione di patologie derivanti da comportamenti a rischio, nella cura di malattie di lunga durata ecc. Risulta perciò una risorsa a disposizione del professionista ogni volta che è necessario stimolare l'aumento della consapevolezza in vista di un cambiamento del comportamento, degli atteggiamenti e degli stili di vita. Apprendere l'utilizzo del colloquio motivazionale significa applicare uno stile di relazione che all'interno di un'atmosfera empatica, di accoglienza e comprensione, è orientato a favorire il superamento delle difficoltà di adattamento che la persona presenta o di affiancarla e sostenerla nella modificazione di uno stile di vita divenuto problematico, in quanto non salutare o di ostacolo alla realizzazione personale.

Il percorso formativo ha lo scopo di fornire un'adeguata base teorica e di sperimentare le abilità fondamentali del colloquio motivazionale, utilizzando modalità prevalentemente pratico-esperienziali: utilizzo di lezioni frontali alternate ad esercitazioni, simulazioni, lavori in sottogruppi, visione di video esplicativi ecc. Sarà data particolare attenzione anche ai casi professionali portati direttamente dai partecipanti.

Obiettivi del corso:

- Descrivere alcuni elementi della relazione professionista-paziente, in termini di contenuto e processo
- Individuare le modalità con cui si crea empatia, attraverso l'analisi del non verbale, delle parole e dei sentimenti del paziente
- Identificare ed analizzare i principi e gli strumenti fondamentali del colloquio motivazionale
- Sviluppare competenze per riconoscere e gestire la resistenza
- Promuovere lo sviluppo di una maggiore consapevolezza riguardo il vissuto del professionista, con particolare riferimento al transfert e controtransfert e alla gestione del senso di impotenza

Obiettivo Nazionale ECM:

NAZ-12 Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

Contenuti del corso

- La relazione professionista-paziente: contenuti e processo
- Come si crea empatia: il non verbale, le parole e i sentimenti del paziente
- I principi e gli strumenti fondamentali del colloquio motivazionale:
 - l'ascolto riflessivo
 - le domande aperte
 - le affermazioni automotivanti
 - la resistenza
- La resistenza: come riconoscerla e gestirla, gli stadi del cambiamento
- Il "regolo dell'importanza" e la bilancia decisionale
- Il vissuto del professionista:
 - transfert e controtransfert
 - gestione del senso di impotenza

INDICAZIONI per raggiungere la sede del corso:

Trento - Sede Format Trentino Via del Brennero, 136 - c/o Complesso "Le Fornaci"

In auto:

- Dall'autostrada A22, per chi viene da sud: prendere l'uscita verso Trento sud. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento sud. Alla seconda rotonda, prendere l'uscita in direzione Padova, con indicazione "Uscita dal 3 al 10", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.

- Dall'autostrada A22, per chi viene da nord: prendere l'uscita verso Trento nord. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento centro/Verona/Padova, imboccando la SP235. Seguire poi l'indicazione per "Direzione Verona", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.

- Dalla tangenziale SS12, in entrambe le direzioni:

Percorrere la tangenziale ed uscire all'uscita 7, imboccando lo svincolo verso Campotrentino-Via E. Maccani. Alla rotonda, prendere la 2ª uscita e imboccare Via dei Caduti di Nassiriya percorrendo il cavalcavia. Alla rotonda seguente, prendere la 1ª uscita verso Trento centro, imboccando Via del Brennero. Proseguire dritti per ca. 750 m: a 10 m dal terzo semaforo pedonale, sulla sinistra c'è il complesso "Le Fornaci". Il Centro di Formazione si trova al primo piano, l'ingresso principale si trova nella piazzetta con la fontana.

- **Parcheggio:** è possibile usufruire dei parcheggi liberi e a pagamento. I principali parcheggi nelle vicinanze sono: Garage Autosilo Buonconsiglio (Via Francesco Petrarca), Parcheggio Centro Europa (Via Clementino Vannetti, 16), Parcheggio Trentino Trasporti (Via Gian Domenico Romagnosi), parcheggi adiacenti la sede e la fermata dell'autobus "ex scalo Filzi", parcheggi a pagamento lungo Via Brennero.

Dalla stazione ferroviaria:

- In autobus: prendere una delle linee 11/15/17 dalla fermata Piazza Dante "Palazzo PAT". La fermata si trova a sinistra di Piazza Dante. Se si prende la linea 11: direzioni "Spini di Gardolo", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 15: direzione Spini "Casa Circondariale", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 17: direzione "Lavis Rosmini Segantini", scendere alla quarta fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero.

- A piedi: (11 min. - 850 m) Procedere in direzione nordest su Via Dogana verso Via Gian Domenico Romagnosi. Via Dogana fa una leggera curva a destra e diventa Via Gian Domenico Romagnosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via Giovanni Segantini. Continuare su Via Francesco Ambrosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via del Brennero (circa 250 m).

Il pernottamento

ELENCO DELLE STRUTTURE CONVENZIONATE *

* Il cliente dovrà contattare direttamente la struttura, dichiarando di essere cliente Format e citando i prezzi in convenzione sottoriportati corrispondenti alla struttura scelta. Format non si occuperà di effettuare prenotazioni per conto del cliente stesso.

Hotel America

Phone: +39 0461 983 010 | Fax: +39 0461 230 603
web: www.hotelamerica.it | mail: info@hotelamerica.it
Via Torre Verde 52, 38122 Trento

DETTAGLI DELLA CONVENZIONE:

Camera singola con prima colazione a buffet compresa	€ 72,00
Camera doppia uso singola	€ 82,00
Camera doppia (due persone)	€ 110,00

Nota dell'hotel:

- I prezzi si intendono con colazione a buffet compresa, è esclusa la tassa di soggiorno di 1.50 euro al giorno per persona.
- All'interno dell'hotel c'è un ottimo ristorante con particolari offerte ai clienti che alloggiano

Hotel Albermonaco

Phone: +39 0461 983060 | Fax: +39 0461 983681
web: www.albermonaco.it | mail: info@albermonaco.com
Via Torre D'Augusto 25, 38122 Trento

DETTAGLI DELLA CONVENZIONE:

Camera Singola	€ 70,00
Camera Doppia	€ 105,00
Camera DUS	€ 83,00
Junior Suite 1 persona	€ 100,00

Nel prezzo **non** è inclusa la tassa di soggiorno pari a euro 1,50 a persona, a notte.

I prezzi sono comprensivi di:

Pernottamento e prima colazione, posto macchina in garage o in parcheggio privato, accesso a internet wi-fi, accesso al nostro centro benessere con piscina coperta riscaldata, nuoto contro corrente, sauna, doccia tropicale, bagno Turco, e palestra.

Orari: 09:00 alle ore 22:00. Gli orari potrebbero subire variazioni.

Si prega di informarsi preventivamente in merito ad eventuali giorni di chiusura telefonando al n°+39 0461-983060 e chiedere del centro benessere.

Le camere saranno disponibili per i gentili ospiti a partire dalle ore 14:00 del giorno di arrivo e dovranno essere liberate entro le ore 11:00 del giorno di partenza. Le prenotazioni sono valide fino alle ore 20:00. Chi arriva più tardi è pregato di riconfermare telefonicamente l'orario di arrivo

Scadenza iscrizioni: 10 novembre 2017

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com seguendo le indicazioni fornite alla sezione "modalità di iscrizione".

La segreteria invierà una **comunicazione di conferma della prenotazione**, con indicazioni per completare la procedura di iscrizione e inserire i documenti relativi al pagamento o all'impegno di spesa dell'Ente di appartenenza.

Dal momento della prenotazione vi sono **3 giorni** di tempo per effettuare il pagamento tramite bonifico bancario, indicando come causale: nome, cognome e codice evento, **intestato a:**

FORMAT TRENINO - Via del Brennero 136 - Trento
Cassa di Risparmio di Bolzano - Filiale di Trento - Via del Brennero
COD. IBAN: IT31 R060 4501 8020 0000 5000860

Le prenotazioni e le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la conferma dell'iscrizione.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo **iscrizioni@formatsas.com** oppure contattare la segreteria: 0461-1725086 o 0533-713275.

DISDETTE E RIMBORSI

In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.

In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso. Eventuali spese viaggio o pernottamento già sostenute dal partecipante o dall'Azienda di appartenenza non potranno essere rimborsate.