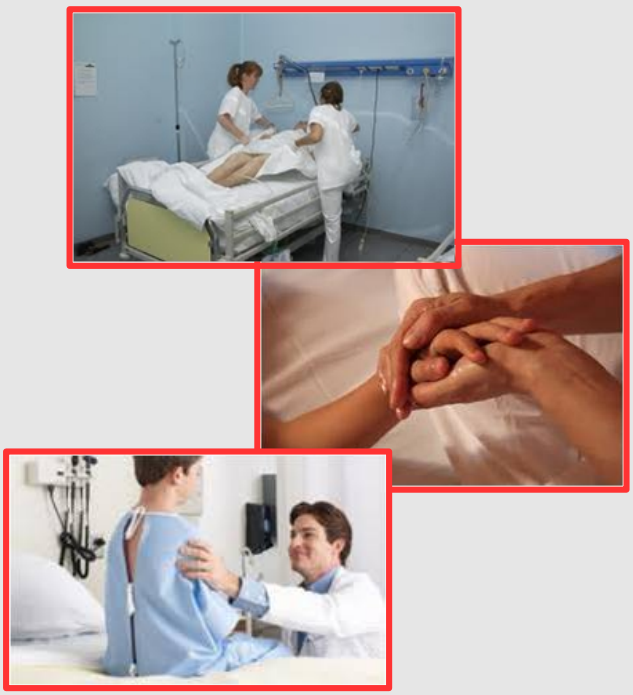

GESTI DI CURA E DI ASSISTENZA:
STRUMENTI OPERATIVI DI BUON CONTATTO

30 novembre
1-2 dicembre 2017

Docenti:

Salmaso Sandra - Mazzola Katia

Quota di partecipazione:
€ 320,00 (IVA esente)

Sconto 25% per studenti

Regolamento sul sito www.formatsas.com

Main topics:

Offrire un Buon Contatto in qualità di professionista sanitario, promuove una relazione d'aiuto, più soddisfacente e completa, ci si sente maggiormente partecipi e utili nel processo di cura, a volte indipendentemente dall'esito della malattia
Per poter offrire un Buon Contatto è indispensabile un'adeguata educazione ed esperienza

Tutte le Professioni Sanitarie

Trento

Save the date

In fase di accreditamento ECM

Sede: Trento (TN) - **format** trentino
via Brennero 136 - Complesso Le Fornaci

Orario:
Primo giorno: 14.00/18.00
Secondo giorno: 09.00/13.00 - 14.00/16.00
Terzo giorno: 09.00/13.00

Posti disponibili: **25**

Provider ECM e Segreteria organizzativa

format trentino
via Brennero 136 - Trento (TN)
t. 0461 1725086
trentino@formatsas.com
trentino.formatsas.com
Iscrizione al Reg. delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 - REA TN 205821

Azienda con sistema di qualità certificato ISO 9001:2015

E.C.M. Educazione Continua in Medicina

Provider ECM n. 336

agg_12/07/17

Finalità e **obiettivi** del corso

Che il tatto sia veicolo di conoscenza e di comunicazione è ormai accettato in ogni contesto. Che si tenda a toccare le persone con dolore molto di più di quanto si possa pensare, anche. Ogni tentativo di definire questa esperienza professionale ma anche umana ed ancestrale si incrocia inesorabilmente con la motivazione propria di chi si occupa di assistenza: il desiderio profondo di vicinanza, di accompagnamento, di solidale sostegno verso la persona di cui ci prendiamo cura.
Attraverso esperienze in un gruppo protetto e motivato il professionista è invitato a sperimentare nuovi "strumenti operativi" integrando la propria corporeità con il sentire. Queste conoscenze consentono di adottare il Tocco come gesto comunicativo, ricco di significato e di senso nella relazione interpersonale e in seguito a gestire la relazione d'aiuto in modo fisiologico, armonico e fluido.
Tutta la gestualità della cura è mediata dal contatto e non sempre nel gesto di cura c'è consapevolezza della straordinaria capacità della pelle di essere ricettiva e sensibile.
Il Buon Contatto, è un contatto empatico e sensibile, che rappresenta la capacità di vivere l'atto di toccare nei gesti di cura e assistenza in forma più integrata con il sentire del cuore: un fare sentito.
Il Buon Contatto diventa veicolo di rassicurazione, conferma dell'Essere e dell'identità dell'Altro.
Il corso è di particolare interesse per tutti i professionisti sanitari e sociali per acquisire forme di comunicazione che integrino la presenza corporea accogliente ed efficace ed il Buon Contatto nella relazione di cura.

Obiettivi:

- Presentare lo schema dinamico dell'identità per comprendere la funzione del Buon Contatto nella costituzione originaria della stessa
- Descrivere la relazione neurofisiologica tra il tatto, la pelle ed il Sistema Nervoso
- Definire di Buon Contatto e analisi delle sue caratteristiche
- Descrivere dei meccanismi di azione del Buon Contatto per calmare ed attivare l'assistito/paziente
- Descrivere degli "strumenti operativi" utili a sviluppare tecniche gestuali, di spostamento e di buon contatto in zone specifiche del corpo che favoriscono una relazione di nurturing attraverso il contatto umano e professionale attento alla persona
- Portare nella propria esperienza assistenziale quotidiana, le conoscenze teoriche e le abilità acquisite al fine di attivare nuove risorse creative ed operative per conseguire i risultati assistenziali prefissati

Obiettivo Nazionale ECM
NAZ-12 Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

Contenuti e programma

Giovedì 30 novembre 2017:

Registrazione partecipanti: 13,30
Orario corso: 14.00/18.00

Orario	Contenuti
14:00	Apertura dell'evento
	Presentazione dei partecipanti e delle aspettative, presentazione degli obiettivi del corso L'esperienza del tocco e l'affettività nell'assistenza e riabilitazione (nursing del contatto) Esposizione dello schema dinamico dell'Identità e della strutturazione dell'io corporeo secondo la Biodanza ed Educazione al Contatto. Definizione di apprendimento vivenciale
15:45	Laboratorio esperienziale con musiche ed esercizi del sistema Biodanza ed Educazione al Contatto per esperire ed acquisire una qualità più sensibile del Tocco, una presenza attenta ed empatica verso l'altro. La permeabilità della pelle: i tre tocchi-carezza fondamentali

Venerdì 1 dicembre 2017:

Orario corso: 09.00/13.00 - 14.00/16.00

Orario	Contenuti
09:00	Brainstorming e condivisione
09:30	Il ruolo della comunicazione tattile ed effetti neurofisiologici La pelle, contenitore psichico dell'Identità umana La relazione tra la pelle, organo di comunicazione tattile ed il sistema nervoso autonomo Il contatto come gesto terapeutico Il valore del contatto nell'assistenza e riabilitazione quotidiana con l'obiettivo d'integrare e armonizzare il gesto di cura
10:45	Laboratorio esperienziale con musiche ed esercizi del sistema Biodanza ed Educazione al Contatto per sperimentare una progressiva comunicazione affettiva e sviluppare la sensibilità e l'empatia. I gesti archetipici di Buon Contatto (il dondolio, la carezza, l'abbraccio) Applicazioni della gestualità del Buon Contatto in pediatria, in geriatria, nelle urgenze, nel malato in coma, nell'accompagnamento dei morenti
13:00	pausa pranzo
14:00	Laboratorio esperienziale con musiche ed esercizi del sistema Biodanza ed Educazione al Contatto per sperimentare una progressiva comunicazione affettiva e sviluppare la sensibilità e l'empatia. I gesti archetipici di Buon Contatto: tecnica della Presa in Culla. Consapevolezza sensoriale e propriocezione, la mobilizzazione del malato con fluidità e armonia Applicazioni della gestualità del Buon Contatto in pediatria, in geriatria, nelle urgenze, nel malato in coma, nell'accompagnamento dei morenti

Contenuti e programma

Sabato 2 dicembre 2017:

Orario corso: 09.00/13.00

Orario	Contenuti
09:00	Condivisione e domande dei partecipanti
09:30	Nozioni di PsicoNeuroEndocrinoImmunologia. Neurofisiologia del Sistema Nervoso Autonomo: Polo simpatico (adrenergico) e Polo parasimpatico (vagale) Tocco attivante e tocco calmante ed effetti neurofisiologici
10:45	Laboratorio esperienziale attraverso la metodologia di "Biodanza ed Educazione al Contatto" per fare esperienza della consapevolezza sensoriale e propriocezione; dalle conoscenze neurofisiologiche all'esperienza vissuta : esercizi di role-playing fra i partecipanti sul tocco attivante e calmante
12:45	Valutazione del corso, verifica dell'apprendimento e conclusione

Responsabili Scientifici e Docenti del corso

Sandra Salmaso
Esperta in Educazione al Contatto
Direttrice e docente della Scuola Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante
Creatrice del corso di Specializzazione Biodanza ed Educazione al Contatto
Operatrice didatta di Biodanza dal '93

Katia Mazzola
Esperta in Educazione al Contatto
Docente della Scuola Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante, Naturalista
Operatrice didatta di Biodanza con specializzazione in Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante

La **sede** del corso

INDICAZIONI per raggiungere la sede del corso:

Trento - Sede Format Trentino
Via del Brennero, 136 - c/o Complesso "Le Fornaci"

In auto:
• Dall'autostrada A22, per chi viene da sud: prendere l'uscita verso Trento sud. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento sud. Alla seconda rotonda, prendere l'uscita in direzione Padova, con indicazione "Uscita dal 3 al 10", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.
• Dall'autostrada A22, per chi viene da nord: prendere l'uscita verso Trento nord. Alla rotonda prendere la 1ª uscita verso Trento centro/Verona/Padova, imboccando la SP235. Seguire poi l'indicazione per "Direzione Verona", imboccando la tangenziale SS12. Proseguire fino all'uscita 7, come da indicazioni seguenti.
• Dalla tangenziale SS12, in entrambe le direzioni:
Percorrere la tangenziale ed uscire all'uscita 7, imboccando lo svincolo verso Campotrentino-Via E. Maccani. Alla rotonda, prendere la 2ª uscita e imboccare Via dei Caduti di Nassiriya percorrendo il cavalcavia. Alla rotonda seguente, prendere la 1ª uscita verso Trento centro, imboccando Via del Brennero. Proseguire dritti per ca. 750 m: a 10 m dal terzo semaforo pedonale, sulla sinistra c'è il complesso "Le Fornaci". Il Centro di Formazione si trova al primo piano, l'ingresso principale si trova nella piazzetta con la fontana.

• Parcheggio: è possibile usufruire dei parcheggi liberi e a pagamento. I principali parcheggi nelle vicinanze sono: Garage Autosilo Buonconsiglio (Via Francesco Petrarca), Parcheggio Centro Europa (Via Clementino Vannetti, 16), Parcheggio Trentino Trasporti (Via Gian Domenico Romagnosi), parcheggi adiacenti la sede e la fermata dell'autobus "ex scalo Filzi", parcheggi a pagamento lungo Via Brennero.

Dalla stazione ferroviaria:
• In autobus: prendere una delle linee 11/15/17 dalla fermata Piazza Dante "Palazzo PAT". La fermata si trova a sinistra di Piazza Dante. Se si prende la linea 11: direzioni "Spini di Gardolo", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 15: direzione Spini "Casa Circondariale", scendere alla terza fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero. Se si prende la linea 17: direzione "Lavis Rosmini Segantini", scendere alla quarta fermata Brennero "Ex Scalo Filzi". Procedere a piedi per circa 100 m verso sud su Via del Brennero.
• A piedi: (11 min. - 850 m) Procedere in direzione nordest su Via Dogana verso Via Gian Domenico Romagnosi. Via Dogana fa una leggera curva a destra e diventa Via Gian Domenico Romagnosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via Giovanni Segantini. Continuare su Via Francesco Ambrosi. Svoltare a sinistra e imboccare Via del Brennero (circa 250 m).

ELENCO DELLE STRUTTURE CONVENZIONATE *

* Il cliente dovrà contattare direttamente la struttura, dichiarando di essere cliente Format e citando i prezzi in convenzione sottoriportati corrispondenti alla struttura scelta. Format non si occuperà di effettuare prenotazioni per conto del cliente stesso.

Hotel America

Phone: +39 0461 983 010 | Fax: +39 0461 230 603
web: www.hotelamerica.it | mail: info@hotelamerica.it
Via Torre Verde 52, 38122 Trento

DETTAGLI DELLA CONVENZIONE:

Camera singola con prima colazione a buffet compresa	*€ 72,00*
Camera doppia uso singola	*€ 82,00*
Camera doppia (due persone)	*€ 110,00*

Nota dell'hotel:
• I prezzi si intendono con colazione a buffet compresa, è esclusa la tassa di soggiorno di 1.50 euro al giorno per persona.
• All'interno dell'hotel c'è un ottimo ristorante con particolari offerte ai clienti che alloggiano

Hotel Albermonaco

Phone: +39 0461 983060 | Fax: +39 0461 983681
web: www.albermonaco.it | mail: info@albermonaco.com
Via Torre D'Augusto 25, 38122 Trento

DETTAGLI DELLA CONVENZIONE:

Camera Singola	*€ 70,00*
Camera Doppia	*€ 105,00*
Camera DUS	*€ 83,00*
Junior Suite 1 persona	*€ 100,00*

Nel prezzo **non** è inclusa la tassa di soggiorno pari a euro 1,50 a persona, a notte.
I prezzi sono comprensivi di:
Pernottamento e prima colazione, posto macchina in garage o in parcheggio privato, accesso a internet wi-fi, accesso al nostro centro benessere con piscina coperta riscaldata, nuoto contro corrente, sauna, doccia tropicale, bagno Turco, e palestra.
Orari: 09:00 alle ore 22:00. Gli orari potrebbero subire variazioni.
Si prega di informarsi preventivamente in merito ad eventuali giorni di chiusura telefonando al n°+39 0461-983060 e chiedere del centro benessere.
Le camere saranno disponibili per i gentili ospiti a partire dalle ore 14:00 del giorno di arrivo e dovranno essere liberate entro le ore 11:00 del giorno di partenza. Le prenotazioni sono valide fino alle ore 20:00. Chi arriva più tardi è pregato di riconfermare telefonicamente l'orario di arrivo

Codice corso: SUM0217TN3011

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com seguendo le indicazioni fornite alla sezione "modalità di iscrizione".

La segreteria invierà una **comunicazione di conferma della prenotazione**, con indicazioni per completare la procedura di iscrizione e inserire i documenti relativi al pagamento o all'impegno di spesa dell'Ente di appartenenza.

Dal momento della prenotazione vi sono **3 giorni** di tempo per effettuare il pagamento tramite bonifico bancario, indicando come causale: nome, cognome e codice evento, **intestato a:**

FORMAT TRENTINO - Via del Brennero 136 - Trento
Cassa di Risparmio di Bolzano - Filiale di Trento – Via del Brennero
COD. IBAN: IT31 R060 4501 8020 0000 5000860

Le prenotazioni e le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la conferma dell'iscrizione.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo **iscrizioni@formatsas.com** oppure contattare la segreteria: 0461-1725086 o 0533-713275.

DISDETTE E RIMBORSI

In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.
In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso. Eventuali spese viaggio o pernottamento già sostenute dal partecipante o dall'Azienda di appartenenza non potranno essere rimborsate.