

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare l'iscrizione accedendo al sito [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com) seguendo le indicazioni fornite alla sezione "modalità di iscrizione".

La segreteria invierà una **comunicazione di conferma della prenotazione**, con indicazioni per completare la procedura di iscrizione e inserire i documenti relativi al pagamento o all'impegno di spesa dell'Ente di appartenenza.

Dal momento della prenotazione vi sono **3 giorni** di tempo per effettuare il pagamento tramite bonifico bancario, indicando come causale: nome, cognome e codice evento, **intestato a:**

**FORMAT TRENTINO SAS - Via del Brennero 136 - Trento  
Cassa Rurale di Trento  
COD. IBAN: IT65W 08304 01846 00004 6380163**

Le prenotazioni e le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione.**

È possibile effettuare il pagamento della quota di iscrizione anche con una carta di credito (tramite il sistema Paypal) direttamente sul nostro sito, durante la procedura di iscrizione. In tal caso la conferma dell'iscrizione diventa istantanea.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo [iscrizioni@formatsas.com](mailto:iscrizioni@formatsas.com) oppure contattare la segreteria al n. 0461-825907.

### DISDETTE E RIMBORSI

In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.

In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso.

### ●● Orario

Registrazione partecipanti e verifica collegamento audio video: 13.15 | Corso: 14.00 – 18.00

### ●● Scadenza iscrizioni

5 marzo 2021

### ●● Quota di partecipazione

€ 35,00 IVA esente (art. 10 DPR 633/72)

### ●● Metodologia didattica



Durante il corso è possibile fare domande al docente, tramite l'invio di messaggi in chat oppure intervenendo direttamente in collegamento audio video. Per l'intera durata del corso sarà disponibile un nostro tutor tecnico per eventuali problemi di accesso all'iniziativa. Per poter partecipare bisogna disporre di una buona connessione internet e di un dispositivo (smartphone, tablet o pc). Non è obbligatorio disporre di una webcam o di un microfono. L'invito a connettersi all'aula virtuale sarà inviato via email circa 45 min. prima dell'avvio del corso. È consigliabile l'installazione dell'app "GO TO MEETING" sul proprio dispositivo, dal seguente link:

<https://global.gotomeeting.com/install/>

### Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Via Brennero 136 - Trento (TN)

Tel. 0461 825907

e-mail [trentino@formatsas.com](mailto:trentino@formatsas.com) - [trentino.formatsas.com](mailto:trentino.formatsas.com)

Iscrizione al Registro delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 – REA TN 205821

**E.C.M.**  
Educazione Continua  
in Medicina



Provider ECM n. 336



## AUTOSTIMA POTENZIARE IL GIUDIZIO SU SE STESSI E AIUTARE GLI ALTRI A MIGLIORARE



**8 marzo 2021  
14.00 – 18.00**

(seconda edizione)



(VIDEOCONFERENZA INTERATTIVA)

## ●● Finalità

L'autostima è la reputazione di cui si gode presso se stessi.

La Programmazione Neurolinguistica offre molti modi per ritrovare e aumentare l'autostima, attraverso tecniche semplici e immediatamente applicabili.

## ●● Obiettivi

- Definire il concetto di autostima ed i fattori costitutivi dell'autostima
- Comprendere come poter trasformare le convinzioni limitanti in convinzioni potenzianti
- Sviluppare una maggiore consapevolezza e padronanza personale
- Riconoscere ed utilizzare le proprie leve motivazionali
- Conoscere ed acquisire tecniche offerte dalla Programmazione Neurolinguistica idonee a sviluppare un efficace senso di autostima

*Obiettivo Nazionale ECM*

NAZ-12 ASPETTI RELAZIONALI (COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE CURE

## ●● Contenuti

Autostima: cos'è e soprattutto cosa non è. Miti e leggende da sfatare, concretezze da avvalorare.

Liberarsi da convinzioni limitanti e da profezie autorealizzanti.

Ritrovare obiettività ed equilibrio per migliorare la propria autovalutazione: i comportamenti e le attitudini che funzionano.

Obiettivi ben formati: sono solo sogni nel cassetto oppure veri traguardi che si vogliono raggiungere?

I livelli neurologici che generano cambiamenti positivi: comprendere e sperimentare le dinamiche dell'evoluzione personale.

## ●● Docente e Responsabile Scientifico

### **Dott.ssa Laura Maestri**

Formatrice e trainer, business/life coach  
Training e coaching con le tecniche della Programmazione Neurolinguistica.

Sviluppo e Benessere Personale e Professionale, Comunicazione Efficace, Intelligenza linguistica.

Formazione in tecniche di formazione d'aula, seminari, convegni.  
Ideatrice della serie di mini-video: **#Metticilaparolagiusta**

## ●● Codice corso

WEB0621TN0803

## ●● Crediti ECM

4

## ●● Destinatari

Tutte le professioni sanitarie  
(posti disponibili: 30)



(VIDEOCONFERENZA INTERATTIVA)

