

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com seguendo le indicazioni fornite alla sezione "modalità di iscrizione".

La segreteria invierà una **comunicazione di conferma della prenotazione**, con indicazioni per completare la procedura di iscrizione e inserire i documenti relativi al pagamento o all'impegno di spesa dell'Ente di appartenenza.

Dal momento della prenotazione vi sono **3 giorni** di tempo per effettuare il pagamento tramite bonifico bancario, indicando come causale: nome, cognome e codice evento, **intestato a:**

**FORMAT TRENINO SAS - Via del Brennero 136 - Trento
Cassa Rurale di Trento
COD. IBAN: IT65W 08304 01846 00004 6380163**

Le prenotazioni e le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione.**

È possibile effettuare il pagamento della quota di iscrizione anche con una carta di credito (tramite il sistema Paypal) direttamente sul nostro sito, durante la procedura di iscrizione. In tal caso la conferma dell'iscrizione diventa istantanea.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo iscrizioni@formatsas.com oppure contattare la segreteria: 0461-825907 o 0533-713275.

DISDETTE E RIMBORSI

In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.

In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso.

●● Orario

Registrazione partecipanti e verifica collegamento audio video: 08.15 | Corso: 09.00 – 13.00

●● Scadenza iscrizioni

19 luglio 2020

●● Quota di partecipazione

€ 35,00 IVA esente (art. 10 DPR 633/72)

●● Metodologia didattica



Durante il corso è possibile fare domande al docente, tramite l'invio di messaggi in chat oppure intervenendo direttamente in collegamento audio video. Per l'intera durata del corso sarà disponibile un nostro tutor tecnico per eventuali problemi di accesso all'iniziativa. Per poter partecipare bisogna disporre di una buona connessione internet e di un dispositivo (smartphone, tablet o pc). Non è obbligatorio disporre di una webcam o di un microfono. L'invito a connettersi all'aula virtuale sarà inviato via email circa 45 min. prima dell'avvio del corso. È consigliabile l'installazione dell'app "GO TO MEETING" sul proprio dispositivo, dal seguente link: <https://global.gotomeeting.com/install/>

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via Brennero 136 - Trento (TN)

Tel. 0461 825907

e-mail trentino@formatsas.com - trentino.formatsas.com

Iscrizione al Registro delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 - REA TN 205821



Azienda con sistema di qualità certificato ISO 9001:2015

E.C.M.
Educazione Continua
in Medicina



Provider ECM
n. 336



(VIDEOCONFERENZA INTERATTIVA)

INTELLIGENZA EMOTIVA E MINDFULNESS NEI CONTESTI ORGANIZZATIVI



**20 luglio 2020
09.00 – 13.00**





●● Finalità

Recenti studi sostengono che lo sviluppo dell'intelligenza emotiva accresce il benessere: Goleman, principale esponente di queste ricerche, attribuisce alcuni comportamenti tipici (tendenza all'isolamento, insuccessi lavorativi, fenomeni di aggressività, stress/mobbing, dipendenze) ad un diffuso analfabetismo emozionale, che segnala l'importante bisogno di accrescere la consapevolezza e la gestione del proprio mondo emotivo. Anche in ambienti di lavoro è possibile promuovere l'intelligenza emotiva, sviluppando competenze sociali, emotive, morali, che aiutano la persona a scegliere e coltivare direzioni personali e professionali soddisfacenti, centrate su valori importanti, senza dipendere da condizionamenti esterni, o senza dovervi rinunciare per difficoltà come scarsa autostima, ansia e conflitti. Questo corso di formazione è pertanto finalizzato a sostenere le persone che lavorano in contesti organizzativi anche complessi e critici, verso scelte emotivamente intelligenti, attraverso la mindfulness. Il corso si propone di guidare i partecipanti alla comprensione pratica e teorica delle diverse emozioni, anche spiacevoli come rabbia, paura, tristezza o vergogna, attraverso la mindfulness, nell'ottica di impiegare successivamente questi stessi strumenti come canale di comunicazione e di intervento al lavoro.

●● Contenuti

PRIMA PARTE

Cos'è l'intelligenza emotiva
La mindfulness: consapevolezza ed intelligenza emotiva
Le emozioni nei contesti di lavoro

SECONDA PARTE

Cos'è la rabbia, la sua funzione
A cosa servono le regole, quando funzionano e come possono diventare una trappola
Cos'è la paura, la sua funzione
Cos'è la vergogna, la sua funzione
Cos'è la tristezza, la sua funzione

TERZA PARTE

La compassione
Imparare a dirigere la propria vita verso ciò che per noi è importante

●● Destinatari

Tutte le professioni sanitarie
(posti disponibili: 25)

●● Docente e Responsabile Scientifico

Dott.ssa Monia Schiavo

Psicologa e Psicoterapeuta libero-professionista nell'ambito clinico e di formazione.
Lavora privatamente svolgendo colloqui individuali di consulenza e psicoterapia.
Terapeuta EMDR.

●● Obiettivi

- presentare l'intelligenza emotiva, le sue origini e gli studi che ne attestano l'efficacia
- introdurre la mindfulness come strumento importante per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva
- presentare cosa sono le regole, quando sono utili nella direzione che è per noi importante e quando, invece, riducono la flessibilità
- presentare la rabbia, la tristezza, la paura e la vergogna, la loro funzione
- presentare la compassione, cos'è e come può aiutare la persona a stare con le emozioni meno piacevoli

Obiettivo Nazionale ECM

NAZ-12 ASPETTI RELAZIONALI (COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE CURE

●● Codice corso

WEB1820TN2007

●● Crediti ECM

4

