

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare l'iscrizione accedendo al sito [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com) seguendo le indicazioni fornite alla sezione "modalità di iscrizione".

La segreteria invierà una **comunicazione di conferma della prenotazione**, con indicazioni per completare la procedura di iscrizione e inserire i documenti relativi al pagamento o all'impegno di spesa dell'Ente di appartenenza.

Dal momento della prenotazione vi sono **3 giorni** di tempo per effettuare il pagamento tramite bonifico bancario, indicando come causale: nome, cognome e codice evento, **intestato a:**

**FORMAT TRENINO SAS - Via del Brennero 136 - Trento  
Cassa Rurale di Trento  
COD. IBAN: IT65W 08304 01846 00004 6380163**

Le prenotazioni e le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione.**

È possibile effettuare il pagamento della quota di iscrizione anche con una carta di credito (tramite il sistema Paypal) direttamente sul nostro sito, durante la procedura di iscrizione. In tal caso la conferma dell'iscrizione diventa istantanea.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo [iscrizioni@formatsas.com](mailto:iscrizioni@formatsas.com) oppure contattare la segreteria al n. 0461-825907.

## DISDETTE E RIMBORSI

**In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.**

In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso.

## ●● Orario

Registrazione partecipanti e verifica collegamento audio video: 13.45 | Corso: 14.30 – 18.30

## ●● Scadenza iscrizioni

18 febbraio 2021

## ●● Quota di partecipazione

€ 35,00 IVA esente (art. 10 DPR 633/72)

## ●● Metodologia didattica



Durante il corso è possibile fare domande al docente, tramite l'invio di messaggi in chat oppure intervenendo direttamente in collegamento audio video. Per l'intera durata del corso sarà disponibile un nostro tutor tecnico per eventuali problemi di accesso all'iniziativa. Per poter partecipare bisogna disporre di una buona connessione internet e di un dispositivo (smartphone, tablet o pc). Non è obbligatorio disporre di una webcam o di un microfono. L'invito a connettersi all'aula virtuale sarà inviato via email circa 45 min. prima dell'avvio del corso. È consigliabile l'installazione dell'app "GO TO MEETING" sul proprio dispositivo, dal seguente link: <https://global.gotomeeting.com/install/>

## Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via Brennero 136 - Trento (TN)

Tel. 0461 825907

e-mail [trentino@formatsas.com](mailto:trentino@formatsas.com) - [trentino.formatsas.com](mailto:trentino.formatsas.com)

Iscrizione al Registro delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 – REA TN 205821



Azienda con sistema di qualità  
certificato ISO 9001:2015

**E.C.M.**  
Educazione Continua  
in Medicina

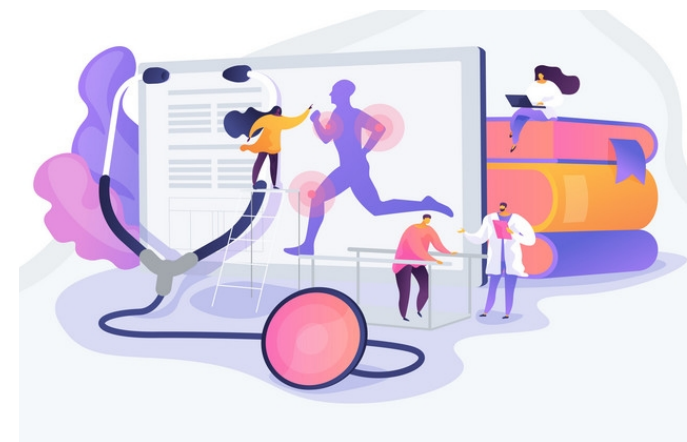


Provider ECM  
n. 336



# FISIOLOGIA DELLO SPORT

LE BASI DEL FUNZIONAMENTO  
DELL'ORGANISMO  
DURANTE LO SFORZO FISICO



**22 febbraio 2022**

**14.30 – 18.30**



(VIDEOCONFERENZA INTERATTIVA)

## ●● Finalità

L'attività fisica è indispensabile per il benessere dell'individuo. Lo dicono un'infinità di studi e pubblicazioni relative all'argomento sulle principali banche dati mediche. Ed è importante sapere cosa si modifica, cosa si migliora, e cosa può essere pericoloso fare con l'attività fisica. Il corso vuol proporre i contenuti relativi all'esercizio fisico, le modificazioni che si propongono durante l'attività e il fenomeno di adattamento che si mostra nel tempo dopo l'attività fisica e i relativi benefici.

## ●● Obiettivi

- acquisire conoscenze relative alla fisiologia dell'esercizio fisico, ossia dei cambiamenti che avvengono nell'organismo umano durante la pratica di attività fisica o di uno sport, nelle varie intensità
- approfondire le conoscenze delle modificazioni strutturali, adattative e biologiche durante e dopo l'attività

*Obiettivo Nazionale ECM*

18 - CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

## ●● Contenuti

Attività Energetica muscolare nell'attività sportiva: bilanci energetici e calorimetria

Metabolismo di riposo e metabolismo di attività

Riserve energetiche dell'organismo

Variazioni della funzione cardiaca (frequenza e gittata) durante l'esercizio

Equilibrio idrico nell'esercizio fisico di varia intensità

Controllo ormonale dei processi energetici e della circolazione durante l'esercizio

Scambi gassosi durante l'esercizio fisico

Benefici del sistema cardiovascolare con l'attività fisica (Modificazioni a lungo termine di: dimensioni del cuore, gittata sistolica, frequenza cardiaca, gittata cardiaca, flusso ematico muscolare, pressione arteriosa, volemia, e composizione del sangue. Modificazioni a lungo termine dei volumi polmonari, della frequenza respiratoria, della ventilazione, degli scambi gassosi e del trasporto dei gas.)

Acclimatazione al caldo e al freddo.

## ●● Docente e Responsabile Scientifico

**Dott. Antonio Brusini**

Infermiere, Formatore  
Chinesiologo e Consulente Sportivo  
in libera professione

## ●● Codice corso

WEB2121TN2202

## ●● Crediti ECM

4

## ●● Destinatari

Medico Chirurgo (tutte le discipline)  
Infermiere  
Fisioterapista  
Massofisioterapista  
Farmacista  
Dietista  
Studenti Scienze Motorie  
Posti disponibili: 25

