MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com seguendo le indicazioni fornite alla sezione "modalità di iscrizione".

La segreteria invierà una **comunicazione di conferma della prenotazione**, con indicazioni per completare la procedura di iscrizione e inserire i documenti relativi al pagamento o all'impegno di spesa dell'Ente di appartenenza.

Dal momento della prenotazione vi sono **3 giorni** di tempo per effettuare il pagamento tramite bonifico bancario, indicando come causale: nome, cognome e codice evento, **intestato a:**

FORMAT TRENTINO SAS - Via del Brennero 136 - Trento
Cassa di Risparmio di Bolzano
IT16Q 06045 01802 00000 0101200

Le prenotazioni e le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione**.

È possibile effettuare il pagamento della quota di iscrizione anche con una carta di credito (tramite il sistema Paypal) direttamente sul nostro sito, durante la procedura dei iscrizione. In tal caso la conferma dell'iscrizione diventa instantanea.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo **iscrizioni@formatsas.com** oppure contattare la segreteria: 0461-825907.

DISDETTE E RIMBORSI

In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.
In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso.

Orario

18 e 25 settembre 2021
09.00 – 13.00 / 14.00 – 18.00
Totale ore: 16:00

Quota di partecipazione

€ 225,00 IVA esente (art. 10 DPR 633/72)

Scadenza iscrizioni

14 settembre 2021

Metodologia didattica

LIVE WEBINAR

Durante il corso è possibile fare domande al docente, tramite l'invio di messaggi inchat oppure intervenendo direttamente in collegamento audio video. Per l'intera durata del corso sarà disponibile un nostro tutor tecnico per eventuali problemi di accesso all'iniziativa.
Per poter partecipare bisogna disporre di una buona connessione internet e di un dispositivo (smartphone, tablet o pc). Non è obbligatorio disporre di una webcam o di un microfono. L'invito a connettersi all'aula virtuale sarà inviato via email circa 45 min. prima dell'avvio del corso.
È consigliabile l'installazione dell'app "GO TO MEETING" sul proprio dispositivo, dal seguente link:

https://global.gotomeeting.com/install/

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

format trentino

via Brennero 136 - Trento (TN)
Tel. 0461 825907
e-mail trentino@formatsas.com - trentino.formatsas.com
Iscrizione al Registro delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 – REA TN 205821

Provider ECM n. 336

E.C.M. Educazione Continua in Medicina

format trentino

PATROCINI

Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale di Bergamo, Cremona, Lodi, Milano, Monza e Brianza

Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Trento

Ordine della Professione di Ostetrica interprovinciale di Torino, Asti e Cuneo

Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Salerno

L'APPLICAZIONE DEI PRINCIPI DEL PILATES IN GRAVIDANZA

CORSO DI FORMAZIONE TEORICO PRATICO

18 e 25 settembre 2021

LIVE WEBINAR

(VIDEOCONFERENZA INTERATTIVA)

finalità

L'evento si propone di offrire strumenti e contenuti teorici e pratici di base sull'utilizzo del Pilates in Gravidanza in totale sicurezza e sul ruolo che le ostetriche possono ricoprire in ospedale, sul territorio, nella libera professione.

Obiettivi

Alla fine del corso i partecipanti saranno in grado di proporre alle mamme in attesa un programma di esercizi differenziati in base ai diversi trimestri di gravidanza facilmente adattabile alle singole esigenze.

Obiettivo ECM: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA

Metodologia didattica

Oltre i contenuti teorici saranno proposti dei momenti di pratica individuale guidata, che richiede ai partecipanti: **abbigliamento comodo/tuta, calzettoni antiscivolo, tappetino, una pallina da tennis, una soft-ball (palla piccola), una sedia senza braccioli, un cuscinetto per la testa o un telo spugna**

Codice corso

WEB3921TN1809

Programma

SABATO 18 SETTEMBRE

09.00 Storia di un'idea:
la nascita della tecnica Pilates. Cenni storici

09.45 Perché introdurre il Pilates come ulteriore tecnica all'interno dei corsi di preparazione al parto. Obiettivi specifici del Pilates in gravidanza e principi guida.

10.30 La Respirazione Laterale del Pilates, la "Powerhouse", il "Neutro" del bacino e il Pavimento Pelvico.

12.45 Benefici, controindicazioni e segnali d'allarme: quando non praticare Pilates in gravidanza

13.00 Pausa pranzo

14.00 Valutazione posturale. Le transizioni: sdraiarsi e alzarsi in sicurezza, Warm - up, esercizi di mobilizzazione di base, Cool - down

17.00 Discussione interattiva sulle tematiche sopra descritte

18.00 Fine giornata

SABATO 25 SETTEMBRE

09.00 Le basi del corpo:
i muscoli, mobilizzatori e stabilizzatori

09.45 Struttura di una lezione: Introduzione alla pratica del Pilates. Organizzazione di una lezione, pratica condivisa

10.30 Lavoro personalizzato.
Esercizi del metodo Pilates, sequenze

11.30 Matwork, piccoli attrezzi, specchi e terminologia. Lo studio Pilates e le palestre

13.00 Pausa pranzo

14.00 Sessione Pratica

17.00 Sintesi conclusiva. Questionari ECM

18.00 Chiusura dei lavori

Docente e Responsabile Scientifico

Dott.ssa Rosalba Renzetti

Diplomata ostetrica nel 1986, Specializzata in D.A.I. (Diploma Universitario in Docenza e Dirigenza dell'Assistenza Infermieristica) Università Cattolica, Roma 1989.

Lavora in Sala Parto in diversi Ospedali d'Italia per 12 anni. Da 24 anni si dedica alla Libera Professione e si specializza in Acquaticità in Gravidanza conducendo corsi per gestanti in diverse piscine dell'hinterland di Milano e Monza-Brianza, includendo sempre una parte di lavoro corporeo.

Consulente presso il Consultorio Interdecanale di Merate dal 2008.

MASTER in "PILATES Special Life Form" presso la F.I.F. nel 2013 e nel 2016 a Bologna con E. Giustini. Da allora si dedica allo studio e insegnamento del Pilates in gravidanza individuale e di gruppo presso lo "Studio Pilates 83" di Merate e presso la Gesti-Sport di Carugate.

Consulente dei Percorsi Nascita "Pilates Dolce Attesa" presso gli Ospedali di Vimercate dal 2014 e Carate Brianza dal 2018 ad oggi.

https://www.rosalbarenzetti.com/

https://www.facebook.com/AlbaRenzettiOstetrica/?modal=admin_todo_tour

Destinatari

Ostetriche (Posti disponibili: 25)

Crediti ECM

16 crediti ECM