

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare l'iscrizione accedendo al sito www.formatsas.com seguendo le indicazioni fornite alla sezione "modalità di iscrizione".

La segreteria invierà una **comunicazione di conferma della prenotazione**, con indicazioni per completare la procedura di iscrizione e inserire i documenti relativi al pagamento o all'impegno di spesa dell'Ente di appartenenza.

Dal momento della prenotazione vi sono **3 giorni** di tempo per effettuare il pagamento tramite bonifico bancario, indicando come causale: nome, cognome e codice evento, **intestato a:**

**FORMAT TRENTINO SAS - Via del Brennero 136 - Trento
Cassa di Risparmio di Bolzano
IT16Q 06045 01802 00000 0101200**

Le prenotazioni e le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione.**

È possibile effettuare il pagamento della quota di iscrizione anche con una carta di credito (tramite il sistema Paypal) direttamente sul nostro sito, durante la procedura di iscrizione. In tal caso la conferma dell'iscrizione diventa istantanea.

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo iscrizioni@formatsas.com oppure contattare la segreteria al n. 0461-825907

DISDETTE E RIMBORSI

In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.

In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

FORMAT si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso.

●● Orario

Registrazione partecipanti e verifica collegamento audio video: 13.45 | Corso: 14.00 – 18.00

●● Scadenza iscrizioni

7 marzo 2021

●● Quota di partecipazione

€ 35,00 IVA esente (art. 10 DPR 633/72)

●● Metodologia didattica



Durante il corso è possibile fare domande al docente, tramite l'invio di messaggi in chat oppure intervenendo direttamente in collegamento audio video. Per l'intera durata del corso sarà disponibile un nostro tutor tecnico per eventuali problemi di accesso all'iniziativa. Per poter partecipare bisogna disporre di una buona connessione internet e di un dispositivo (smartphone, tablet o pc). Non è obbligatorio disporre di una webcam o di un microfono. L'invito a connettersi all'aula virtuale sarà inviato via email circa 45 min. prima dell'avvio del corso. È consigliabile l'installazione dell'app "GO TO MEETING" sul proprio dispositivo, dal seguente link:

<https://global.gotomeeting.com/install/>

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via Brennero 136 - Trento (TN)

Tel. 0461 825907

e-mail trentino@formatsas.com - trentino.formatsas.com

Iscrizione al Registro delle Imprese di Trento, C.F. e P.I. 02181910221 - REA TN 205821

E.C.M.
Educazione Continua
in Medicina

Provider ECM
n. 336



LA GESTIONE DELLO STRESS

SVILUPPARE SITUAZIONI DI BENESSERE
E PREVENIRE IL BURN-OUT



11 marzo 2021

14.00 – 18.00



(VIDEOCONFERENZA INTERATTIVA)



●● Finalità

Lo scopo di questo corso è quello di sviluppare negli operatori sanitari la capacità di equilibrare gli aspetti psico-emozionali con la necessità di essere performanti.

Lavorare in ambito sanitario, in questo momento, è più che mai un'esperienza che mette alla prova gli equilibri psicologici e relazionali. Per sostenere ed avere cura degli altri è fondamentale avere in primo luogo cura di se stessi: prevenire il burn-out significa sviluppare consapevolezza di sé e del proprio limite e avere cura degli aspetti che rappresentano una risorsa per la solidità del momento lavorativo.

Non è "reggendo tutto" che un operatore sanitario può soddisfare gli incessanti bisogni dell'ambiente lavorativo ed i propri. Le circostanze impongono nuovi adattamenti creativi al fine di comprendere e diventare consapevoli di alcuni processi del proprio modo di stare nella relazione d'aiuto, imparare ad accogliere l'altro senza perdere di vista se stessi nello svolgimento della propria professione e riconoscere i campanelli di allarme di un eccessivo sbilanciamento verso l'utente che rischia di sviluppare malessere nell'operatore.

●● Obiettivi

- Preservare o ripristinare un buon equilibrio psico-fisico,
- sviluppare capacità di ascolto e di relazione in grado di supportare l'operatore nel lavoro sotto pressione,
- riconoscere e gestire la propria ansia, costruire un background di sicurezza nel lavoro.

Obiettivo Nazionale ECM

ASPETTI RELAZIONALI (LA COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE DELLE CURE

●● Contenuti

La relazione tra l'organismo e l'ambiente: il ciclo dell'esperienza e le sue interruzioni;

I sintomi di malessere pericoloso;

La lettura del sintomo in ottica Gestaltica;

L'adattamento "creativo";

I processi relazionali nel mondo lavorativo;

L'ansia, il panico e il senso dell'esperienza;

Come creare uno sfondo sostenente;

L'ascolto di sé e dell'altro.

●● Docente e Responsabile Scientifico

Dott.ssa Maria Grazia Fiorini

Psicologa, psicoterapeuta

Presidente del Centro Gestalt di Udine

Docente presso scuole di specializzazione in psicoterapia della Gestalt, l'Università di Trieste e l'Alma Mater Studiorum di Bologna.



●● Codice corso

WEB4221TN1103

●● Crediti ECM

4

●● Destinatari

Tutte le professioni sanitarie

